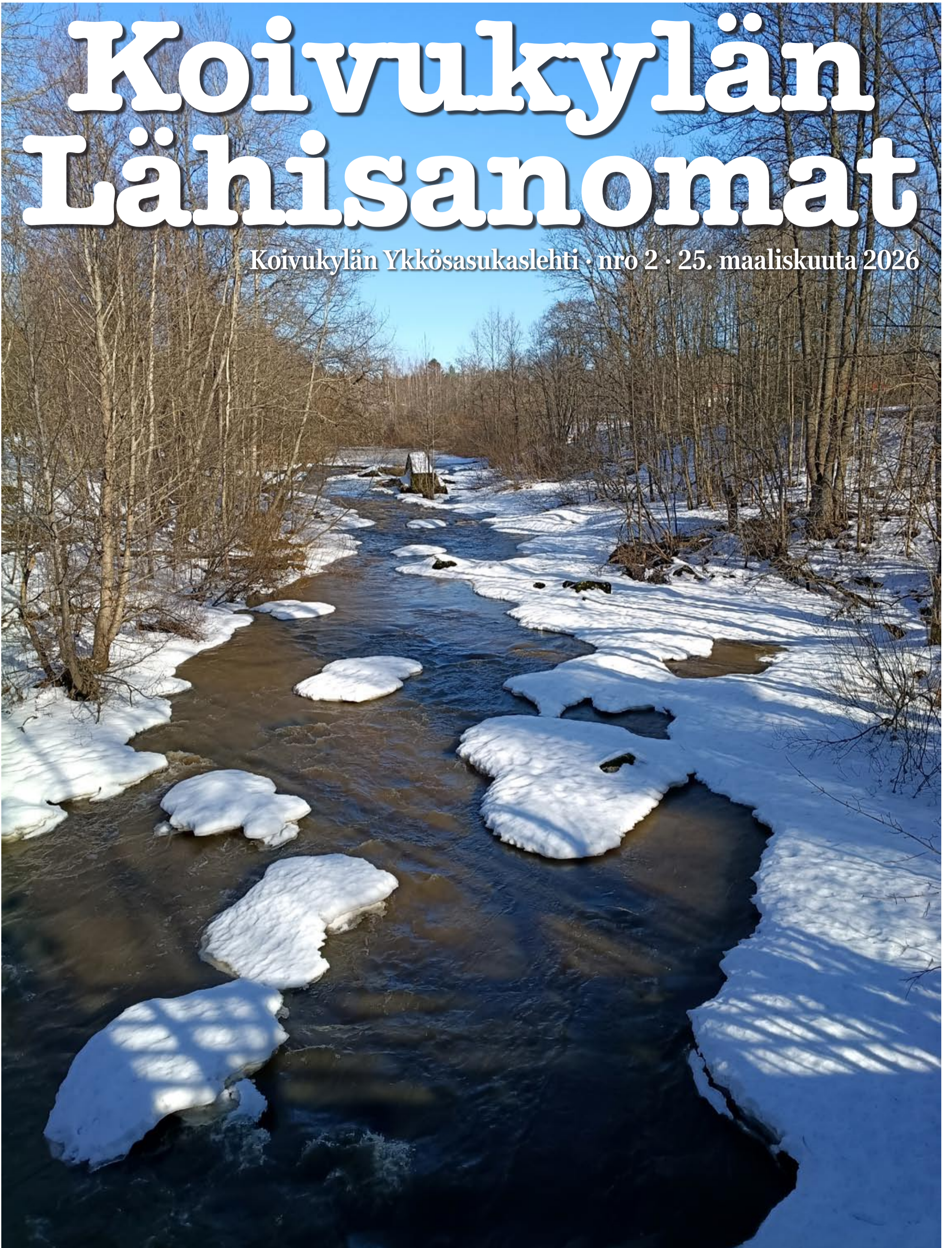


Koivukylän Lähisanommat

Koivukylän Ykkösasukaslehti · nro 2 · 25. maaliskuuta 2026



Ovatko lumiukot kuolemassa sukupuuttoon?

Mika Rautio, päätoimittaja

Vuoden 2025 syksy oli lämmin aina vuoden vaihtumiseen saakka. Joulukuun lopussa sää yllättäen kylmeni ja pakkasta oli siitä eteenpäin koko talvi, monena päivänä yli 20 astetta. Hyytävää kylmää jatkui aina maaliskuulle asti, jolloin sää vaihtui uudelleen ja taas äkisti. Pakkaset loppuivat ja kevään aurinko alkoi lämmittää. Lumet sulivat nopeasti, ja kevät alkoi.

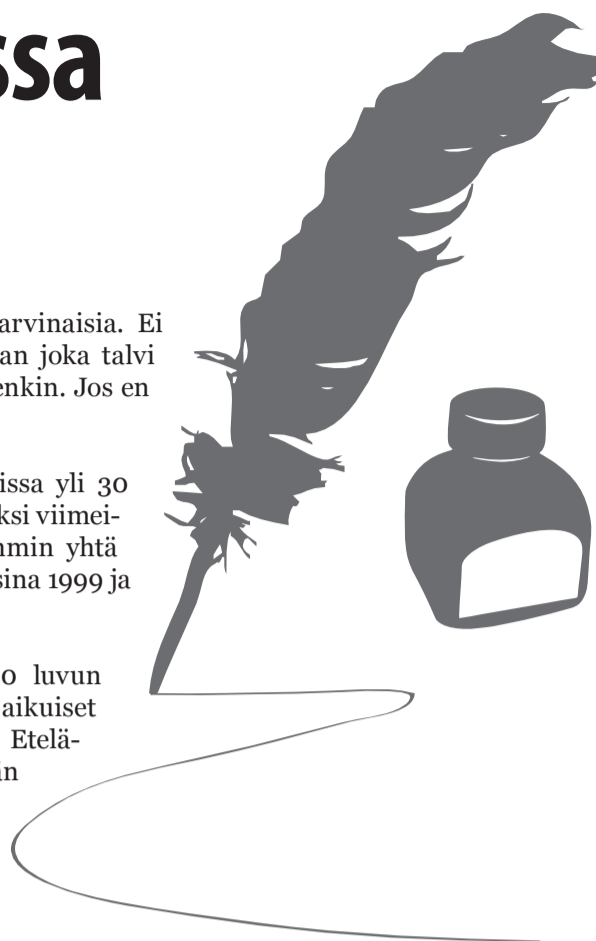
Lumiukkojen kannalta tällainen talvi ei ollut paras mahdollinen, eikä niitä myöskään tänä talvena missään näkynyt. Tällä kertaa ei ollut talven aikana ainuttakaan suoja-aikaa. Vaan kova pakkas jatkui joka päivä ja koko talven. Harvoin lumiukkojen sukupuu on kovista pakkasista johtunut, vaan nykyään paljon enemmän siitä, että lunta ei ole Etelä-Suomessa joka vuosi oikein ollut.

Ennätyspakkasiin ei silti tänäkään talvena päästy. Kun itse olin lapsi eli noin 50 vuotta sitten, silloin 1970 ja vielä 1980 luvullakin yli 30 asteen pakkaset eivät olleet Etelä-Suomes-

sakaan muistaakseni mitenkään harvinaisia. Ei niitä yli 30 asteen pakkasia nyt ihan joka talvi ollut, mutta aina silloin tällöin kuitenkin. Jos en muista ihan väärin?

Vantaalla lentokentän lämpömittarissa yli 30 asteen pakkasia on mitattu toistaiseksi viimeisen kerran 7.1.2003. Tätä aikaisemmin yhtä kylmää on ollut Vantaalla myös vuosina 1999 ja 1987.

Omat lapseni ovat syntyneet 2000 luvun taitteessa, joten he ja muut nuoret aikuiset tämän päivän Suomessa eivät ole Etelä-Suomen kovia pakkasia elämässään nähneet koskaan. Niin se maailma muuttuu. Melkoisen paljon jopa yhden sukupolven aikana.



Päätoimittaja
Mika Rautio
koivukylanlahisanomat@gmail.com

Toimitussihteeri
Vertti Värekoski
koivukylanlahisanomat@gmail.com
c/o Havukoskenkatu 10 D 44,
01360 Vantaa

Laskujen toimitusosoite
Toimiva Koivukylä - Toimari ry,
c/o Paula Kaunismäki,
kaunipau@gmail.com

Taitto
Pekka Vuola Design

Kannen kuva
Vanhan myllyn kävelysillalta yli
Keravanjoen, Päiväkumpu
Pekka Vuola

Toimituskunta
Mika Rautio, Eija Ahola,
Liisa Kaikula, Seija Pyökeri,
Kirsi Vuorikivi, Vertti Värekoski

www.koivukylanlahisanomat.fi
facebook.com/koivukylanlahisanomat

Lehti saa Vantaan kaupungin
paikallisen kansalaistoiminnan
avustusta

Kustantaja/Julkaisija
Toimiva Koivukylä - Toimari ry
Toimiva Koivukylä - Toimari ry:n
jäsenjärjestöt:
Asolan VPK ry
Havukosken Eläkeläiset ry
Havukosken Palstaviljelijät ry
Itä-Vantaan Yhteisö ry
Keskustan Rekolan
paikallisyhdistys ry
Koivukylän Nuoret Kotkat ry
Koivukylän Palloseura ry
Koivukylän Sosialidemokraatit ry
Koivukylän ja Korson vasemmisto ry
Koivukylän Vuokralaisyhdistys ry
Koivukylä-Rekolan Kokoomus ry
Korso-Koivukylän Vihreät ry
Lions Club Vantaa/Koivukylä
MLL-Korso-Koivukylä ry
Naiskulttuuriyhdistys Doris
Rekola-Asolan Omakotiyhdistys ry
Rekolan Elävän Musiikin Yhdistys
REMY ry
Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajat ry
Rekolan Martat ry
Rekolan Metsäsiskot ry
Rekolan Metsäveikot ry
Rekolan Raikas ry
Rekolan Sekakuoro ry
Rekolan seurakunta
Rekolan Työväenyhdistys ry
Rekolan Urheilijat ry
Shakkiseura Gambiitti ry
SKP:n Rekolan os.

Painopaikka: Printall AS
Painos 9 300 kpl
jaetaan ilmaisjakeluna Asolan,
Havukosken, Koivukylän, Matarin,
Päiväkummun, Rekolan ja Leinelän
alueille.

ISSN 0782-114X
Jakelu: Jakelujuniorit, Tuusula

Mikäli ilmoitusta ei toiminnallisista
tai tuotannollisista tai asiakkaasta
johtuneista syistä voida julkaista,
lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdolli-
sista vahingoista. Lehden vastuu ilmoitusten
poisjäännistä tai julkaisemisesta
tapahtuessa virheessä rajoittuu
ilmoituksesta maksetun määrän
palauttamiseen. Huomautukset on
tehtävä kahdeksan päivän kuluessa
lehden ilmestymisestä.



Alkavatko kesätorit jälleen toukokuussa Koivutorilla?

Meillä on antaa 40 toripöytää maksutta yhteiseen käyttöön, mutta löytykö innokkaita torimyyjiä sekä torivalvojia?

Tule kertomaan ajatuksesi asiasta ja ennen kaikkea siitä, olisitko valmis muutaman kerran kesässä toimimaan vapaaehtoisena torivalvojana.

Jos olet kiinnostunut tällaisesta vapaaehtoisesta kansalaistoiminnasta, niin tule Koivukylän asukastila Kirnuun maanantaina 30.3.2026 klo 17.30 keskustelemaan ja päättämään torien mahdollisesta aloittamisesta. Jos et tuolloin pääse, mutta haluat toimia torivalvojana, niin ota yhteyttä Liisa Kaikulaan 0400-542 888 tai liisa.kaikula@gmail.com.

Toriterveisin
Toimiva Koivukylä-Toimari ry



Miljoonat kiitokset kaikille talkoolaisille!

On upeaa voida vuosi toisensa jälkeen nähdä miten mahtava vapaaehtoisten joukko aina 8.3. kokoontuu rakentamaan hienon Kansainvälisen Naistenpäivän ohjelmallisen aamiaistapahtuman kaikelle kansalle, oli sitten arki tai pyhä.

Vielä kerran suurkiitokset niin kaikille 30:lle vapaaehtoiselle kuin Kirnun ääriään myöten täyttäneille 305:lle juhlijallekin!

Toimiva Koivukylä-Toimari ry,
alueemme 26 järjestön yhteistyöjärjestö

Koivukylän Lähisanomat

Lehti nro 3
ilmestyy ke 13.5.2026
aineistopäivä pe 17.4.2026



Rekolan Marttojen 80-vuotisjuhlavuosi 2026

Paula Kaunismäki

RITVA LINDBLAD

Rekolan Martat ry on perustettu 26.3.1946. Vuosi 2026 on yhdistyksen 80-vuotisjuhlavuosi, jota juhlistetaan jäsenten ja kutsuvieraiden kera ravintolalla Wanha Bäckbyssä torstaina 26.3.2026.

Marttojen toiminnalle tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus. Rekolan Marttojen yksi vuoden päätapahtumista, myyjäiset, järjestetään Rekolan koululla juhlasalissa. Myyjäisten merkitys vahvistui koronavuonna, jolloin ne pidettiin onnistuneesti Rekolan koulun piha-alueella.

Martat on kansalaisjärjestö, joka edistää kotien ja perheiden hyvinvointia sekä kotitalouden arvostusta ja kansalaisvaikuttamista. Rekolan Martat toimii marttajärjestön arvojen, strategioiden ja toimintasuunnitelmien mukaisesti, yhdistää jäseniään ja vaikuttaa paikallisella tasolla elinolojen parantamiseksi, tarjoaa jäsenille, luottamushenkilöille ja muille kiinnostuneille mahdollisuuksia marttatoimintaan, itsensä kehittämiseen sekä yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.

Marttaliiton toiminnan lupaus on Hyvästä arjesta parempi maailma. Rekolan Martoilla on vahva usko, että marttailun avulla pystytään

tään vaikuttamaan hyvään arkeen, jolla vaikutetaan parempaan maailmaan. Käytännölliset ja toimivat ratkaisut korostuvat toiminnassa. Marttajärjestön vuosien 2025–2026 teemana on Muutos lautasella ja Yhteinen pöytä eli siirtymä kohti kasvispainotteisempaa ruokavaliota. Marttojen keskeinen ruoka on terveellistä, turvallista, taloudellista ja herkullista.

Teemavuosiin liittyy vahvasti myös yhdessä syömisestä tuoma ilo, joka on huomioitu Rekolan Marttojen toimintasuunnitelmassa. Yhteisten aterioiden tiedetään vahvistavan ihmisten välisiä suhteita ja luovan yhteenkuuluvuuden tunnetta. Rutiinit tuovat arkeen jatkuvuutta ja turvallisuutta – säännöllinen ruokarytmi tukee tätä vahvasti. Ruokavuodet ovatkin täynnä monenlaisia tapahtumia, tarinoita, vinkkejä ja ruokaohjeita. Rekolan Martat toivovat, että jokainen saisi uusia taitoja ja ajatuksia sekä maistuvia ruokamuistoja, joita voi jakaa oman lähipiirinsä kanssa.

Rekolan Martat on vahva ja toimiva yhdistys, jossa tehdään, opitaan ja koeaan yhdessä. Voimavarana yhdistyksessä ovat jäsenet. Yhdistyksen tavoitteena on kehittää marttatoimintaa ja tehdä siitä innostavaa ja mukaansatempaavaa. Yhdessä tekemisen ilo korostuu

yhdistyksen toiminnassa. Yhdistys haluaa saada jäsenistön toimimaan marttojen tavoitteiden ja arvojen mukaisesti sekä ilmastokestävyyden ja kohtuullisuuden puolesta. Rekolan Martoissa uskotaan, että marttailu tekee hyvää martalle itselleen, hänen lähiyhteisönsä ja koko maailmalle.

Rekolan Martat on yhdistyksenä pyrkinyt näkymään myös ulospäin esim. osallistumalla erilaisiin tapahtumiin omalla asuinalueella. Marttojen hallitus on päättänyt tapauskohtaisesti osallistumisesta. Tavoitteena on aina arvioida, onko riittävästi vapaaehtoisia ja mikä on kunkin tapahtuman laajuus. Yhdistys osallistuu aktiivisesti asukastila Kirnun käyttöön. Siellä on syksystä 2022 kokoontunut kässäkahvila. Askartelu- ja käsityökerho kokoontuu joka toinen viikko ja se on avoin kaikille. Myös yhteistyö Rekolan seurakunnan kanssa on jo perinne.

Vuosi 2026 on Rekolan Marttojen 80. toimintavuosi. Toiminta jatkuu vireänä ja laadukkaana. Kevään ja syksyn marthaillat pyritään toteuttamaan vuosiohjelman mukaisesti. Marthaillat tarjoavat runsaasti monipuolista ja kiinnostavaa ohjelmaa, kuten kulttuurista, matkoja ja aktiivista kerhotoimintaa.



Rekolan Marttojen vierailu Eduskunnassa



Rekolan Martat mukana Vallattomassa Yössä

Kalevi Peltonen In memoriam

Kalevi Peltonen syntyi vuonna 1946 Keski-Suomessa Kivijärvellä pientilallisen perheen nuorimpana yhdeksästä lapsesta. Työntäyteinen lapsuus ja metsätyöt opettivat varhain työn arvon. Veri veti kuitenkin maailmalle, ja 18-vuotiaana hän lähti merille. Merimiehenä hän ehti kiertää maailmaa ennen kuin asetui aloilleen ja teki pitkän työuran sähköasentajana Helsingin ja Vantaan Energialla.

Puoliso Varpun kanssa avioliitto solmittiin 1970 ja yhteinen taival kesti yli 55 vuotta. Yhteinen koti oli yli 45 vuoden ajan Vantaan Päiväkummussa, jossa kaksi lasta varttui aikuisiksi.

Matkustaminen, uusien asioiden ja paikkojen kokeeminen, säilyivät Kaleville

tärkeinä läpi elämän. Puolison kanssa matkustettiin ahkerasti ja esimerkiksi Euroopassa tehtiin pitkiä omatoimireissuja autolla. Eläkepäivinä kokeiltiin asumista Espanjassakin. Yhteydenpito sukulaisiin oli hänelle tärkeää, ja suku pysyi tiiviisti osana arkea ja juhlaa. Kalevi oli pidetty ja hauska tarinankertaja, jonka seurassa viihdyttiin. Rakkaaksi kesänviettopaikaksi vakiintui Kivijärvellä vanha kotitila Kouvanneemi, jossa laaja suku kokoontui perinteisesti heinäkuussa viettämään Kalevin syntymäpäiväjuhliä.

Kalevi oli koko elämänsä aktiivinen liikkija. Juoksu ja hiihto vaihtuivat myöhemmin uintiin, vesijuoksuun ja kuntosaliharjoitteluun. Hän oli utelias ja tiedonhaluinen, ja lukeminen oli mieluinen harrastus läpi elämän. His-

toria, erityisesti sota ja Suomen lähihistoria, kiinnostivat häntä. Vapaa-aika täyttyi myös pihatöiden, kalastuksen, ruoanlaiton ja muun puuhastelun parissa. Rakasta ajanvietettä oli myös lapsenlapsen kanssa nikkarointi ja leikkiminen.

Yhteisten asioiden hoitaminen oli hänelle tärkeää. Kalevi toimi aktiivisesti useissa paikallisissa järjestöissä ja luottamustehtävissä, muun muassa pitkään Rekolan Työväenyhdistyksen hallituksessa. Samoin hän toimi Rekolan Työväentalon hallinnon Työväentalo Säätiön hallituksessa sen perustamisesta, vuodesta 2008 lähtien aina menehtymiseensä asti. Hänen panoksensa kiinteistön hoitoon liittyvissä asioissa oli merkittävä ja auttamisvalmiutensa oli erityisen arvostettua.

Lisäksi Kalevi toimi Rekolan seurakunnassa, Päiväkummun Omakotiyhdistyksessä ja Toimiva Koivukylä – Toimari ry:ssä sekä käräjäoikeuden lautamiehenä. Ahkerasta vapaaehtoistyöstään hänet palkittiin vuonna 2023 Näkövammaisten Keskusliitto Iiriksen Vuoden vapaaehtoisena.

Kalevi menehtyi vaikeaan sairauteen 11.1. Häntä jäivät kaipaamaan puoliso, lapset ja lapsenlapset sekä laaja suku ja ystäväpiiri. Hänen lämmin sydämensä, ahkeruutensa ja vastuuntuntonsa elävät muistoissa.

Varpu Peltonen
Jari-Pekka Peltonen
Marko Peltonen
Kirjoittajat ovat Kalevin puoliso ja lapsia





KOIVUKYLÄN KIRJASTO

Aukioloajat
Maanantai - Torstai 8.00 - 20.00
Perjantai 8.00 - 16.00
Lauantai 9.00 - 16.00

Pääsiäisen aukioloajat
Kiiristorstai 2.4. 8.00 - 16.00
Pitkäperjantai 3.4. suljettu
Lauantai 4.4. suljettu
Sunnuntai (Pääsiäispäivä) 5.4. suljettu
Maanantai (Toinen pääsiäispäivä) 6.4. suljettu

Koivukeskus, Ojalehdonkuja 1 (Citymarketin talo)
puh. 043 8250961, www.helmet.fi
koivukyla.kirjasto@vantaa.fi
www.facebook.com/koivukylankirjasto
www.instagram.com/koivukylan_kirjasto

Avoin neuvonta 15-29 vuotiaille

Koivukylän kirjastossa järjestetään kevään 2026 aikana kolme pop-up-neuvontailtapäivää 15-29 vuotiaille. Avoimessa ja maksuttomassa neuvonnassa voi keskustella mm. opiskeluun, työnhakuun ja vapaa-aikaan liittyvistä asioista.

Ma 2.3. klo 15-17 opiskeluhaku
Ma 30.3. klo 15-17 työnhaku
Ma 4.5. klo 15-17 vapaa-aika

Avointa neuvontaa järjestävät Hyvän arjen rakentajat yhteistyössä kirjaston kanssa. Lämpimästi tervetuloa.



Digitalkkari auttaa tietotekniikkapulmissa

Tarvitsetko apua tietokoneen, älypuhelimien, tabletin tai verkkopalveluiden käyttöön?

Digitalkkari auttaa sinua arjen digiongelmissa. Opastukseen voit ottaa oman laitteesi mukaan. Opastukseen ei tarvitse varata aikaa, tervetuloa!

Digitalkkarin päivystysajat Koivukylän kirjastossa 8.5. asti

ma-ke klo 9-11 ja 13-15
to-pe klo 10-12 ja 14-16

Neuvontaan eivät sisälly pankkipalvelut tai muut vahvaa tunnistautumista vaativat palvelut.

Digitalkkari on Business College Helsingin tieto- ja viestintätieteiden perustutkinnon opiskelija, joka suorittaa kirjastossa opintoihinsa liittyvää harjoittelujaksoa.



Vanhempien ja lasten avoin tapaaminen

Tapaamisissa keskustellaan lapsen ja aikuisen tunteista, tunteiden tunnistamisesta arjessa sekä tunteiden säätelystä ja rauhoittumisesta.

Kevään ohjattujen keskustelujen ajankohdat ovat:

24.3. tiistai klo 13-14
7.4. tiistai klo 13-14
21.4. tiistai klo 13-14

Tapaaminen on avoin ja maksuton. Tarjolla myös kahvia ja pientä purtavaa.

Tapahtumaa ohjaavat Hyvän arjen rakentajat -ohjelman työntekijät.

Tervetuloa

Lisätietoja: Armi 050-303 2162

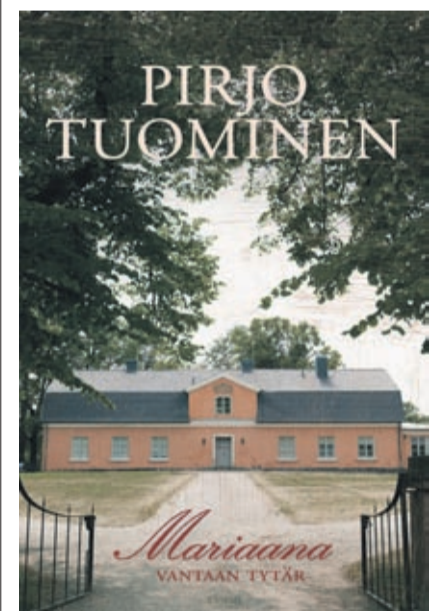
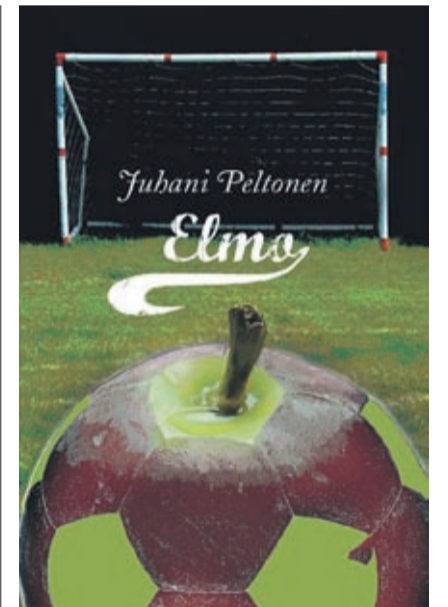


Sanapelisalonki

Tule mukaan Sanapelisalonkiin ratkomaan ristikoita ja muita sanapelejä porukalla. Voit ottaa mukaan oman ristikon

tai käyttää kirjaston tarjoamia materiaaleja. Ryhmä kokoontuu omatoimisesti ilman ohjausta. Tervetuloa!

Sanapelisalonki kokoontuu torstaisin klo 10-11.30.



Iltasatu

Iltasatutuokiossa luetaan suomenkielisiä satuja. Mukana on myös loruja, lauluja ja leikkejä. Iltasatuun osallistutaan oman aikuisen kanssa.

Iltasatu tiistaisin 7.4, 5.5 ja 2.6
klo 18.-18.30



Pelipäivä

Torstaina klo 14.00 - 18.00

Käytössä on PlayStation 5 ja valikoima konsolipelejä.

Pelituokioon tarvitsee oman kirjastokortin, jota vastaan ohjain lainataan.

Pelikaika 30 minuuttia. Pelattavat pelit ovat ikärajoiltaan PEGI 3 ja PEGI 7.



Musiikkia vauvoille

Tässä ryhmässä laulellaan, lorutellaan, kutitellaan ja tutustutaan erilaisiin ääniin ja soittimiin yhdessä lapsen kanssa. Vuorovaikutus aikuisen ja lapsen välillä on tärkeintä. Voit halutessasi olla mukana vain katselemassa ja kuuntelemassa.

Ryhmä on avoin kaikille osallistujille musiikki- tai kielitaustasta riippumatta. Tuokion pituus on 30 minuuttia. Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 10.30-11.00. Lasten ikäsuositus 3-24 kuukautta.



Satuja ja tarinoita

Satuja kerrotaan kerran kuukaudessa 15.4., 20.5. kello 9.15 ja kello 9.40. Satuhetket ovat samansisältöisiä. Isoilta lapsiryhmiltä toivomme ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja
albena.aleksieva(at)vantaa.fi



Storytime

Join us for a delightful journey into the world of stories with your child!

Storytime in Koivukyla library on Mondays from 10.15 am to 11 am.

Library's Volunteer reads stories to children aged 2-6. The language of the Storytime is English.

Tervetuloa kuuntelemaan satuja ja tarinoita englannin kielellä! Kirjaston vapaaehtoinen lukee satuja lapsille. Tapahtumaan on vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista

Lukupiiri

Kirjaston lukupiiri kokoontuu Koivukylän asukastilalla. Lukupiirin kirjoja voit lainata Koivukylän kirjastosta, jonne niitä on tilattu valmiiksi.

Torstai 9.4. klo 15.00

Juhani Peltonen: Elmo

Torstai 7.5. klo 15.00

Pirjo Tuominen: Mariaana, Vantaan tytär



Kevään kuulumisia Koivukylän asukastilasta

Senja Korvensiipi

Koivukylän asukastila toivottaa kaikki lämpimästi tervetulleiksi kevätkauden toimintaan!

Tila tarjoaa matalan kynnyksen yhdessäoloa, neuvontaa ja monipuolisia ryhmiä kaikenikäisille. Alla löydät kevään aukiolot sekä viikoittaiset toiminnot.

Kevään ohjelma tarjoaa mahdollisuuksia oppia uut-

ta, kohdata muita ja nauttia yhteisöllisestä tekemisestä. Oli tavoitteesi osallistua luovaan toimintaan, kehittää suomen kieltä, saada tukea arkeen, löytää harrastus tai vain viettää mukava hetki muiden seurassa – asukastilasta löytyy paikka juuri sinulle.

Maksutonta kahvi- ja tee tarjoilua saatavilla asukastilan kahviosta.

KOIVUKYLÄN VIIKKO-OHJELMA

Aukioloajat:

Ma 10-14
Ti 14-19
Ke 9-14
To 9-14

Kahvia ja teetä tarjolla:

Ma klo 10-13.30
Ti klo 14-18
Ke-To klo 9-13.30
Digitukea:
Ma klo 10-12/To klo 11.30-14
Maahanmuuttajien neuvonta:
(ma-to) ajanvarauksella

MAANANTAI

Aamupuro klo 10-11.00
Luetaan yhdessä klo 10-12

Liikunta- ja hyvinvointihetket klo 11-13 (2 x kk)
Asumisneuvontaa ajanvarauksella (puh. 09 839 50410)
Aikuisten musakerho klo 17.30-19.00 (2 x kk)

TIISTAI

Suomen kielen jatkokurssi A1.2 klo 9.15-10.45
Suomen kielen jatkokurssi A1.1 klo 11.15-12.45
Karaoke klo 14.30-18.30
Iltaolohuone klo 14-19

KESKIVIIKKO

Yhteisölounas klo 12-13 (niin kauan kuin ruokaa riittää)

TORSTAI

Suomen kielen jatkokurssi A1.2 klo 9.15-10.45
Suomen kielen jatkokurssi A1.1 klo 11.15-12.45
Huolituoli toiminta klo 10-12
Pelipäivä klo 9-13.30
Bingo klo 13

PERJANTAINA TILA SULJETTU

Vantaa
Koivukylä



Kevään 2026 ilonlähde:

Tempo-asukasorkesteri kutsuu mukaan musiikin siivin yhteiseen seikkailuun!

Senja Korvensiipi

Koivukylän asukastila täyttyy keväällä jälleen jännittävästä, mutta ennen kaikkea iloisesta ja rennosta yhteissoitosta, kun Tempo-asukasorkesteri avaa ovensa kaikille uteliaille – ikään, taustaan tai aiempaan soittokokemukseen katsomatta.

Tämähän ei ole mikään tahansa orkesteri, vaan avoin musiikkiyhteisö, jossa jousisoittimet kuten erilaiset viulut ja sellot rakentavat siltoja ihmisten välille ja jossa musiikin voima tuntuu jo heti alusta alkaen, kun astut asukastilan isoon saliin sisään. Avoimet työpajat pidetään keväällä kerran kuussa klo 17-18.30 osana tiistain iltaolohuoneen toimintaa. Seuraavat kerrat ovat 14.4., 19.5. ja 9.6.

Musiikkituokioon osallistuminen on maksutonta eikä se edellytä aiempaa kokemusta. Avoin työpaja toimii eritasoisille musiikin harrastajille mahdollisuutena soittaa yhdessä ja mukaan voivat tulla sekä vasta-alkajat ja jo aiemmin soittaneet. Toiminta soveltuu yli 6 vuotiaista aikuisiin ja edelleen seniorikäisille.

Kaikki tarvittavat jousisoittimet löytyvät paikan päältä, mutta voit myös halutessasi tuoda mukasi oman soittimesi. Orkesteri-työpajat pidetään Koivukylän asukastilassa (Hakopolku 2, 01360 Vantaa).

Tempo-orkesterit – jo noin 7 vuoden ajan yhteisöllisyyttä Vantaalla musiikin kautta

Tempo-toiminta alkoi Vantaalla vuonna 2009 tavoitteenaan lisätä monikulttuurisilla alueilla asuvien ihmisten vuorovaikutusta ja osallisuutta musiikin kautta. Nyt Tempo-toiminta on vakiintunut osa kaupungin lasten kulttuuripalveluja ja toimii seitsemällä koululla, tavoittaen viikoittain musiikin pariin noin 350 koululaista. Perusideana on ollut alusta asti sama: Soitetaan heti yhdessä – aiempaa soittokokemusta ei tarvita – soittimia on tarjolla orkesterin kautta.

Kahden vuoden perusjakso koulussa hitsaa yhteen soittoryhmiä, joista kasvaa hiljalleen myös pieniä nuoria



yhteisöjä: ”Se yhdessä soittamisen ilo syntyy jo siitä, että ensimmäisestä tunnista alkaen tehdään asioita yhdessä. Kukaan ei jää yksin.”

Tempo orkestereiden toiminta Vantaan kouluissa on kehittynyt vuosien varrella myös perheiden ja vanhempien yhteisen kohtaamisen muodoksi. Perheiltä kokoaivat musiikin äärelle lapset, vanhemmat ja jopa isovanhemmat – yhteisesti valmistetun nyttäripöydän herkkujen ja ilon myötä. Tempo Parents-toiminta ja myös iäkkäille väestölle suunnattu Temposeniorit ovat lisänneet eri alueiden yhteisöllisyyttä monin tavoin, ja juuri niistä syntyi ajatus jälleen uudesta kokeilusta: asukasorkesterista.

Asukasorkesteri – avoin, lämmin ja utelias muusikin tila kaikille

Syksyllä 2025 Koivukylässä muutaman kerran pilotoitu asukasorkesteri keräsi heti mukaansa eri ikäisiä soittajia. Mukana oli nuoria aikuisia, kokeneempia harrastajia, ensikertalaisia – ja jopa kokonaisia perheitä. Myös asukastila osoittautui hyväksi paikaksi orkesteritoiminnalle. Osallistumista edisti jo monille kävijöille tuttu tila, lämmin ”iltaolohuoneen” tunnelma ja osallistumisen helppous. Tärkeintä oli rohkeus kokeilla uutta. Tempoon ohjaaja, muusikko Juha Ahvenainen kertookin: ”Me haluttiin murtaa myyttejä siitä, että soittaminen olisi vaikeaa tai pitäisi osata jotain ennen kuin uskaltaa tulla mukaan. Ei tarvitse.

Tempossa soittaminen on yhteistä, avointa ja hauskaa! Ensimmäiset äänet ovat usein jousien vapaita kieliä. Mutta jo minuutteja myöhemmin sali voikin resonoida yhteisen rytmin ja äänen voimasta. Kukaan ei ehkä ole soittanut aikaisemmin, mutta tunnin lopussa meillä voi olla jo pieni kappale kasassa – jouset menevät samaan suuntaan ja kaikki uskaltavat soittaa. Yhteinen hetki on voimaannuttava.”

Tämä kokemus sai syksyllä monet palaamaan seuraavaan asukastilan työpajaan ja osallistujilta saaduissa palautteissa toistuikin samoja sisältöjä: ”Tämä on viikon kohokohta.” ”En tiennyt, että voisin osata.” ”Täällä saa nauraa, soittaa ja olla oma itsensä!”

Musiikkia, joka kasvaa osallistujien mukana

Kevään ohjelmistoa ei ole valmiiksi lukittu. Tempo-työskentely on aina suunnitelmallista – mutta samalla joustavaa ja samaa lähestymistapaa jatketaan myös asukastilaorkesterissa.

Voidaan harjoitella yhdessä vaikkapa pop-sävelmiä, kansanmusiikkia, klassisia melodioita ja myös monikulttuurisia kappaleita osallistujien toiveistakin lähtien. ”Jos ryhmässä on eri kulttuureista tulevia osallistujia, me halutaan nostaa esiin myös musiikkia eri puolilta maailmaa. Se sitouttaa ja ilahduttaa monia – ja tekee orkesterista meidän kaikkien yhteisen luovan porukan”.

Tempo on enemmän kuin musiikkia – se on kulttuurinen yhteisö

Tempossa puhutaan usein sosiokulttuurisesta innostamisesta. Se tarkoittaa sitä, että ohjaajat eivät vain opeta – he kutsuvat ihmiset mukaan luomaan yhdessä omaa musiikkikulttuuriaan.

Yhteisöllisyys ei synny vain äänistä, vaan katseista, rohkaisusta ja siitä musiikkimatkaa tehdään yhdessä. Tempo orkestereita voisikin kuvata sanoilla: turvallinen tila, avoin yhteisö, matalan kynnyksen luova harrastus, paikka löytää uusia ystäviä, musiikillinen seikkailu, johon saa tulla omana itsenään. Joku voi pohtia uskaltaako tulla mukaan, mutta orkesterin ohjaajien viesti on selkeä: ”Jännitys on luonnollista, mutta me emme anna sen estää ketään. Siksi voi tulla myös ensin mukaan ihan vaikka seuraamaan ja kuuntelemaan. Usein siinä vaiheessa jo saattaa alkaa tehdä mieli tarttua sitten itsekin soittimeen.”

Tempo-orkesterissa jokainen ääni on tärkeä. Jos siis mielessäsi käväisee nyt ajatus: ”Ehkä minäkin...” niin sehän riittää vallan mainiosti. Lämpimästi tervetuloa mukaan kokeilemaan, kuuntelemaan ja löytämään yhdessä oma rytmi ja äänesi!

Kansainvälisen Naistenpäivän-juhla, paikallisen

Paula Kaunismäki

PAULA KAUNISMÄKI

Tämä oli 24. kerta, kun Toimiva Koivukylä – Toimari ry yhdessä 30 vapaaehtoisen voimin suunnitteli ja toteutti Kansainvälisen Naistenpäivän ohjelmallisen nonstop-aamiaistilaisuuden.

Tilaisuuden mainoksessa ilmoitettiin, että ovet avataan klo 8.45. Pitkä jono ovien takana kuitenkin nopeutti ovien avaamista etuajassa. Siitä hetkestä alkaen asukastilassa kuului kilpaa tulijoiden puheensorina ja kahvikuppien kilinä, joka usein mielletään kodikkaaksi, sosiaaliseksi ja tunnelmalliseksi ääneksi. Se on ääni, joka liittyy kahvihetkiin.

vuonna 2011 perustettu suomalainen yhtye, jotka ovat tutustuneet opiskelun kautta. He yhdistelevät bluesia ja kansanmusiikkia ja laulujen tarinat kerrotaan naisten näkökulmasta. Yhtye valittiin vuoden artistiksi Etnogaalassa 2020. Soittimina oli mm. konserttikannel, blankku, kitara, sikarilaatikko ja jouhikko.

Kia Löfbergin aiheena oli ”Onko hyvinvointivaltio uhattuna meillä ja maailmalta?” ja hän lähestyi aihetta naisnäkökulmasta. Hän on Naisjärjestöt Yhteistyössä eli NYTKIS ry:n viestinnän asiantuntija. NYTKIS ry on kattojärjestö, johon kuuluvat eduskuntapuolueiden nais-



Julisteet seinällä, kevään vihreä kattaus valmiina, tilaisuus voi alkaa



Vapaaehtoisikonkari Paula Kaunismäki juontaja Eija Aholan haastateltavana



Kia Löfberg käsitteli puheessaan hyvinvointivaltion tilaa ja uhkia



Aamun kattaus odottaa tulijoita



Anna Kuokkanen kertoi tutkimustensa pohjalta turvapaikanhakijoiden arjesta, loputtomasta odotustilasta



Vantaan Musiikkiopiston Inka Kivimäki viulu, Riina Kivimäki piano, Kiira Kivimäki viulu ja Bahar Türkman viulu

Pär Colerus musisoi kutsuen tilaisuuteen nauttimaan tarjoiluista. Eija Ahola avasi tilaisuuden ja kertoi niin Kansainvälisen Naistenpäivän historiasta kuin tilaisuuden ohjelmastakin. Ja ohjelma oli jälleen suunniteltu siten, että yleisölle tarjottiin sekä hienoja musiikkiesityksiä että painavaa asiaa naisten hyvinvointivaltiosuomessa sekä toisaalta valtion suhtautumisesta turvapaikanhakijoihin.

Kansanmusiikkiyhtye Juurakko oli paikalla neljän soittajan voimin. He ovat

järjestöt sekä Naisasialiitto Unioni, Naisjärjestöjen Keskusliitto ja Sukupuolentutkimuksen seura. NYTKISin toiminnan päämäärinä ovat sukupuolten tasa-arvo, naisten syrjinnän lopettaminen ja naisten ihmisoikeuksien toteutuminen. Hänen päivän teemaan ansiokkaasti pureutuva esityksensä on hiukan tiivistettynä luettavissa sivulla 8 tässä lehdessä.

Yhteenvetona lyhyesti todettakoon, ettemme voi luottaa siihen, että Suomi olisi mitenkään turvassa maailmanlaajuisilta huolestutta-

vilta kehityskuluilta, ja siksi onkin syytä kysyä: kuinka vahva meidän oma hyvinvointivaltiomme todella on? Meitä kaikkia, myös, ja erityisesti miehiä, tarvitaan siinä, että voimme aidosti luoda meille, lapsillemme ja lapsenlapsillemme sellaisen yhteiskunnan, joka on tasa-arvoinen.

NaisSoundkuoro on Korsossa toimiva naiskuoro, jota johtaa Sade Bartling. Iloiset naiset ja mukaansatempaavat laulut saivat yleisön hyvälle tuulelle. Musiikin välissä oli haastattelu, jos-

sa vapaaehtoisena monissa eri tehtävissä toimiva Paula Kaunismäki kertoi omasta vapaaehtoisurastaan yli kolmenkymmen vuoden ajalta. Viestinä oli, että tule sellaisena kuin olet, et ole yksin.

Vantaan musiikkiopiston oppilaat, Inka Kivimäki, Bahar Türkman ja Kiira Kivimäki, säestäjänään Riina Kivimäki hurmasivat yleisön. Nuorin viulisti oli vasta 5-vuotias. Hän soitti mm. yhden oman sävellyksensä! Tästä työstä tulemmekin vielä kuulemaan.

Kuvajournalisti ja tutkija

Anna Kuokkanen kertoi turvapaikanhakijoiden arjesta Suomessa. Hän on kirjoittanut aiheesta kirjan ”Odotustila”. Kirjassa yhdistyvät kuuden turvapaikanhakijan kokemukset ja kuvat heidän arkisesta elämästään, aikaisempi tutkimustieto sekä asiantuntijoiden haastattelut. Kun turvapaikkaprosessi voi kestää vuosia, odotusaikana voi olla vaikeaa löytää mielekästä tekemistä eikä tulevaisuutta voi juuri ennakoita. Annan kertomana kirjan henkilöiden tarinat koskettivat ja saivat ajattelemaan, miten nämä ihmiset

jaksavat päivästä toiseen, kun he eivät voi tietää mitä heille tapahtuu. Valopilkkuna on se, että moni turvapaikanhakija kuitenkin löytää mielekästä tekemistä opiskelun, työn tai aktivismin parissa ja täten paikkansa suomalaisessa yhteiskunnassa.

Tilaisuus päättyi perinteisesti Pär Coleruksen soittamana hienoon Myrskyluodon Maija -kappaleeseen, jonka siivittämänä salintäyteinen juhlaväki (vieraskirjan mukaan 305 henkeä) poistui silminnähden tyytyväisenä, niin maittavaan ja kauniisti

tahdon ja taidon näyte!



NaisSound-kuoro toi esiintymisellään kevään ja ilon juhlasaliin



Ohjelmaan keskittyminen, kuunteleminen, se näkyy läsnäoloista



Tilaisuus alkoi Pär Coleruksen kauniilla soitannalla



Tarjoilupöydän ympärillä riitti koko ajan kuhinaa



Juurakko - mukaansatempaavaa musiikkia naisnäkökulmasta

katettuun aamiaiseen, kuin monipuoliseen ohjelmaan-kin.

Oli myös kiva saada seuraavana päivänä aivan toisen asian yhteydessä viesti, jossa luki ”Oli kyllä mukava tilaisuus, sanoisin, että paras naistenpäivääamiainen -tapahtuma, missä olen ollut.”

Kiitos kaikille kävijöille, esiintyjille ja eritoten vapaaehtoisille, jotka mahdollistivat tämän tapahtuman. Jälleen kerran se oli onnistunut ja hieno koivukyläläisen vapaaehtoistoiminnan taidon ja tahdon näyte.

Tsemppi-valmennus antaa mahdollisuuden pohtia omaa suuntaasi

Tiina Haajanen

TIINA HAAJANEN

OSUMA-osallisuutta, suuntaa ja uusia mahdollisuuksia -hankkeessa tarjotaan Tsemppi-valmennusta. Se on suunnattu 25–55-vuotiaille työelämän ulkopuolella oleville vantaalaisille, joilla on kiinnostusta tarkastella elämäntilannettaan ja pohtia suuntia kohti opiskelua tai työelämää. Hanketta toteuttavat Vantaan seurakuntayhtymä ja Diakonia-ammattikorkeakoulu. Hanketta rahoittaa Kaakkois-Suomen elinvoimakeskus, ja sen toiminta-aika on 1.10.2025–29.2.2028.

”Yhteenkuuluvuus ja vertaisuus olivat ryhmässä hyvät, vaikka tulemme kaikki erilaisista tilanteista.” -osallistujan palaute.

Tsemppi-valmennus yhdistää yksilö- ja ryhmämuotoisen toiminnan. Se koostuu kahdesta yksilötapaamisesta ja kahdeksasta ryhmätapaamisesta. Valmennuksen tavoite on oman toimijuuden vahvistaminen ja suunnan löytäminen elämään. Osallistujan oma tavoite voi olla esim. osa-aikatyö, työkeilu, oman arjen hallinta tai opiskelun aloittaminen. Tsemppi-valmennus ei ole vertaisryhmä, mutta muiden osallistujien kokemusten ja oivallusten kuuleminen voi auttaa tunnistamaan ja sanoittamaan omia mahdollisuuksia.

”Valmennus antoi jaksamista ja paikan tutkia tilannetta, aina katsoen eteenpäin.” -osallistujan palaute.

Joskus ihmisillä on taipumusta jäädä ajattelemaan, että tulevaisuus on väistämättä menneisyyden kaltainen. Tsemppi-valmennuksessa ajatusmalli käännetään toisin päin. Mennyt ei sanele tulevaa, vaan ihminen voi muuttaa tapaansa toimia ja ajatella. Tämä vaatii harjoittelua. Tulevaisuutta voi rakentaa tunnistamalla asiat omassa elämässä, joihin voi itse vaikuttaa.

Tsemppi-valmennuksessa jokaisella kahdeksalla ryhmätapaamisella on oma teemansa ja tavoitteensa, joihin paneudutaan ohjattujen tehtävien ja niiden purkamisen



Tsemppi-valmennuksen ohjaajat Anne Tuuttu ja Tiina Haajanen

avulla. Osallistujan motivaatio ja omaehtoisuus on tärkeää valmennukseen sitoutumisen takia.

Tsemppi-valmennusmalli on muotoiltu osana Virtaa Varustamoista -hanketta ja sitä on toteutettu osana Helsingin seurakuntayhtymän matalan kynnyksen Varustamotoimintaa. Valmennuksen palautteet ovat olleet varsin rohkaisevia. Eniten valmennus on vahvistanut osallistujien tunnetta siitä, että he pystyvät tavoittelemaan itselleen tärkeitä asioita ja että elämällä on tarkoitus.

Osallistujien mukaan suurimmat muutokset tapahtuvat omien vahvuuksien tunnistamisessa ja rohkeudessa katsoa tulevaisuuteen.

Valmennuksia toteutetaan OSUMA-hankkeen toimintana eri puolilla Vantaata. Keväällä 2026 käynnistyy Tsemppi-valmennukset Yhteisen pöydän tiloissa, Aso-lan seurakuntakodilla ja Tikurilan kirkolla, syyskuulta alkaen Korson kirkolla. Jos kiinnostuit valmennuksista, voit ottaa yhteyttä projekti-koordinaattori Tiina Haajaseen (tiina.haajanen@evl.fi).

Tsemppi-valmennuksen teemat:

- Oman nykytilanne ja tavoitteet
- Ajankäyttö, arvot ja roolit
- Arjen valinnat
- Tunteet ja kannustaminen
- Palautuminen, luovuus ja harrastukset
- Valmiuksia ja taitoja kohti työelämää
- Työllistymisen eri vaihtoehtoja
- Tulevaisuus ja unelmat

Kia Löfberg Kansainvälisen Naistenpäivän aamiaisella: Onko hyvinvointivaltio uhattuna meillä ja maailmalla?

Kia Löfberg

PAULA KAUNISMÄKI

Suomi on pohjoismainen hyvinvointivaltio. Me elämme turvallisessa liberaalissa demokratiassa, jossa perustuslaki turvaa kaikkien ihmisten oikeuksia. Suomen kuvaillaan olevan tasa-arvoinen yhteiskunta, jossa asiat toimivat sääntöjen mukaan ja jossa ihmiset luottavat niin toisiinsa kuin erilaisiin instituutioihin.

Suomalainen hyvinvointivaltio oli, ja on edelleen, ihanne ja asia, josta ollaan ylpeitä. Sitä halutaan puolustaa, siitä halutaan pitää kiinni.

Hyvinvointivaltio syntyi vuosina 1956–1972. Suomesa vahvistui ajatus universaalista hyvinvointivaltiossa, jossa sosiaaliset oikeudet kuuluvat kaikille kansalaisille. Julkiset palvelut, kuten koulutus ja terveydenhuolto, mahdollistivat laajemman osallistumisen yhteiskuntaan, myös naisille.

Suomi on yksi maailman johtavia maita tasa-arvon vaalimisessa. Suomi oli maailman ensimmäinen maa, joka myönsi naisille täydet poliittiset oikeudet. On siis monia asioita, joista voimme olla ylpeitä. Mutta mikä on hyvinvointivaltion tila Suomessa kaikkien näiden upeiden edistysaskelien jälkeen? Voiko jo hengähtää ja luottaa siihen, että meidän tyttäremme elävät vastaisuudessaakin tasa-arvoisessa maailmassa, ja tasa-arvoisessa Suomessa, hyvinvointivaltiossa?

Valitettavasti tasa-arvo ottaa tällä hetkellä takapakia ympäri maailman. YK:n arvion mukaan täydellinen sukupuolten välinen tasa-arvo saavutetaan maailmanlaajuisesti vasta noin 300 vuoden päästä nykyisellä edistysvauhdilla. Syrjintä, stereotyyppit ja ahtaat sukupuoliroolit hidastavat kehitystä, ja esimerkiksi lapsiavioliittojen poistuminen voi kestää yli kolme vuosisataa. Sukupuolten tasa-arvon edistämiseen, naisten ja saateenkaari-ihmisten oikeuksiin kohdistuu maailmalla voimakasta vastustusta ja vihamielisestä puheesta on tullut hyvin normalisoitua.

Suomi ei ole immuuni tasa-arvon vastaiselle liikehdinnälle.

Kun tarkastelemme Suomea hyvinvointivaltiona tasa-

arvon ja erityisesti naisten oikeuksien näkökulmasta, uhat liittyvät ennen kaikkea siihen, että järjestelmän keskeiset turvaverkot heikkenevät samaan aikaan kun sukupuolittuneet ongelmat eivät ole kadonneet mihinkään.

Suomi on edelleen EU:n kärkimaiden joukossa naisiin kohdistuvassa väkivallassa.

Joka kolmas nainen on kokenut parisuhteessa fyysistä tai seksuaalista väkivaltaa tai niiden uhkaa. Lisäksi keskimäärin yli 20 naista kuolee vuosittain heihin kohdistetun väkivallan seurauksena. Pelkästään tänä vuonna ainakin kuusi naista on kuollut henkirikoksen uhrina Suomessa. Kaikki epäillyt ovat naisuhreille tuttuja miehiä, nykyisiä tai entisiä kumppaneita.

Peräti yhdeksän kymmenestä naisesta on kokenut seksuaalista häirintää elämänsä aikana. Ja yli puolet naisista on kokenut seksuaalista häirintää työelämässä. On järkyttävää, että turvakotipaikkoja ja palveluita on edelleen liian vähän suhteessa tarpeeseen. Lähisuuhdeväkivalta on Suomessa yksi merkittävimmistä turvallisuushista naisille.

Asenteet ovat huolestuttavia: NYTKISin koordinoiman kansallisen väkivaltaobservatorion kyselytutkimuksen mukaan hälyttävän suuri osa miehistä suhtautuu vähättelevästi naisiin kohdistuvaan väkivaltaan.

Väkivallan lopettamiseen tarvitaan koko yhteiskuntaa. Erityisen tärkeässä roolissa ovat päättäjät, lainvalvojat ja sekä naisiin että miehiin kohdistuvan väkivallan yleisimmät tekijät – miehet.

Naisiin kohdistuvan väkivallan lopettaminen ei ole helppoa. Juuret ovat syvällä ja monia päällekkäisiä toimenpiteitä on tehtävä pitkäjänteisesti. Tämä vaatii ennen kaikkea riittävästi resursoitua, hallituskaudet ylittävää yhteistyötä.

Naisiin kohdistuva väkivalta Suomessa nakertaa hyvinvointivaltion perusperiaatteita. Jos valtio ei kykene suojelemaan naisia väkivallalta, lupaus hyvinvointivaltion turvallisuudesta murenee.

Väkivalta ei kuitenkaan ole ainoa naisen asemaa uhkaava seikka suomalaisessa yhteiskunnassa.

Hyvinvointivaltion tasa-arvo rakentuu nimittäin pitkälti julkisten palvelujen varaan. Me haluamme uskoa, että jos elämä ei kannu, yhteiskunta kykenee meitä auttamaan.

Mutta kun julkisiin palveluihin ja sosiaaliturvaan tehdään leikkauksia, vaikutukset kohdistuvat usein ennen kaikkea naisiin. Naiset ovat vahvasti yliedustettuina julkisella sektorilla ja ala on vahvasti sukupuolittunut erityisesti terveys- ja sosiaalialoilla.

Naiset ovat myös yliedustettuina pienituloisissa kotitalouksissa ja yksinhuoltajissa. Tutkimusten mukaan naisten taloudellinen turvallisuus onkin heikentynyt. Sosiaalihuollon leikkaukset, leikkaukset järjestöiltä tai arvonalisäveron nosto kohdistuvat kaikki erityisesti naisiin ja tämä kasvattaa sukupuolten välistä eriarvoisuutta entisestään.

Hyvinvointivaltion – erityisesti pohjoismaisen mallin – keskeinen tavoite on ollut naisten vapauttaminen yksityisestä, palkattomasta hoivatyöstä kotiin piirissä.

Silti naiset tekevät edelleen suurimman osan palkattomasta hoivatyöstä. Lisäksi pitkät perhevapaat ja hoiva-vastuu vaikuttavat naisten urakehitykseen ja palkkaan.

Väestön ikääntyessä hoivatarve kasvaa ja ilman riittäviä palveluita vastuu siirtyy perheille, käytännössä usein naisille. Omaishoito on myös tasa-arvokysymys, sillä suurin osa omaishoitajista on naisia.

Kun julkinen hoivajärjestelmä heikkenee, sukupuolten tasa-arvo heikkenee nopeasti.

Lisäksi haluaisin vielä nostaa naisvihan sekä verkossa tapahtuvan häirinnän lisääntymisen, sisältäen esimerkiksi digitaalisen väkivallan ja deepfake-vidoot. Kun esimerkiksi nuoret naiset jäävät häirinnän pelossa pois julkisesta keskustelusta ja julkisista viroista, tämä vaikuttaa suoraan siihen, ketkä osallistuvat yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon.



Myös naisen terveyteen liittyy useita rakenteellisia puutteita.

Synnytyksen jälkeinen hoito ei kuulu peruspalveluihin, ja gynekologisten sairauksien diagnostiikka viivästyy usein jopa vuosilla. Yhteiskunnassamme on taipumus vähentää naisten sairauksia ja oireita, kuten kipua. Naisten terveysongelmat ovat maailmanlaajuisesti alituttuja. Esimerkiksi vaihdevuosi-oireisiin saatiin ensimmäinen käypä hoito -ohjeistus vasta viime vuonna. Silti - oireet tunnustetaan, ja niitä hoidetaan, todella huonosti terveydenhuollossa. Esivaihevuosista puhumattakaan.

Hyvinvointivaltion pitäisi tarjota yhdenvertaista terveydenhuoltoa, mutta näin ei ole edes nyky-Suomessa vuonna 2026.

Me elämme tällä hetkellä hyvin epävarmoja ja pelottavia aikoja. Demokratia ja oikeusvaltio heikkenevät globaalisti. Naisten oikeudet ovat usein ensimmäisiä asioita, joita kavennetaan autoritaarisessa kehityksessä. Olemme nähneet myös

Euroopassa aborttioikeuden rajoituksia sekä tasa-arvopolitiikan kyseenalaistamista. Olemme konkreettisesti todistaneet, kuinka jo saavutetut oikeudet ovat uhattuna, ellei niitä puolusteta.

Olen viime viikkoina järkyttyneenä lukenut, kuinka esimerkiksi Afganistanissa naiset ovat tuskin eläimen arvoisia. Äärimmäinen naisviha näkyy niin, että Talebanin hirmuhallinto on käytännössä tehnyt naisista orjia.

Maailmassa jylläävät konfliktit ja kriisit eivät kohtele kaikkia samalla tavalla. Sodan ja epävarmuuden keskellä naiset ja tytöt ovat usein ensimmäisiä, joiden oikeudet ja turvallisuus heikkenevät. Tyttöjen koulutus keskeytyy, väkivalta lisääntyy ja naisten mahdollisuudet vaikuttaa omaan elämäänsä kaventuvat.

Meidän täytyy muistaa, että tasa-arvotyö hyödyttää kaikkia. Naisten taloudellisen aseman vahvistaminen luo talouskasvua ja edistää vakautta. Maailmanpankki arvioi, että maailmantalous

kasvaisi viidenneksellä, jos naiset voisivat osallistua tasa-arvoisesti työelämään.

Maailmalla ei ole varaa heittää naisten osaamista hukkaan.

Kunpa voisin sanoa, että Suomi on turvassa näiltä huolestuttavilta kehityskululta. Näin ei kuitenkaan valitettavasti ole. Siksi on syytä kysyä: kuinka vahva meidän oma hyvinvointivaltiomme todella on?

Huolimatta siitä, mistä vinkkelistä katsomme yhteiskuntaa, mitä puoluetta äänestämme tulevissa vaaleissa tai mitä ajattelemme maailman menosta, on täysin kiistatonta, että naisten oikeuksien suhteen laakereillaan ei voi levätä. Meitä kaikkia, myös, ja erityisesti miehiä, tarvitaan siinä, että voimme aidosti luoda meille, lapsillemme ja lapsenlapsillemme sellaisen yhteiskunnan, joka on tasa-arvoinen.

Pidetään huolta siitä, että siihen ei mene kolmeasataa vuotta.

Hyvää naistenpäivää kaikille!

Rekola-Asolan omakotiyhdistyksen talvirieha Asola VPK:lla tulipalopakassassa

Mika Rautio

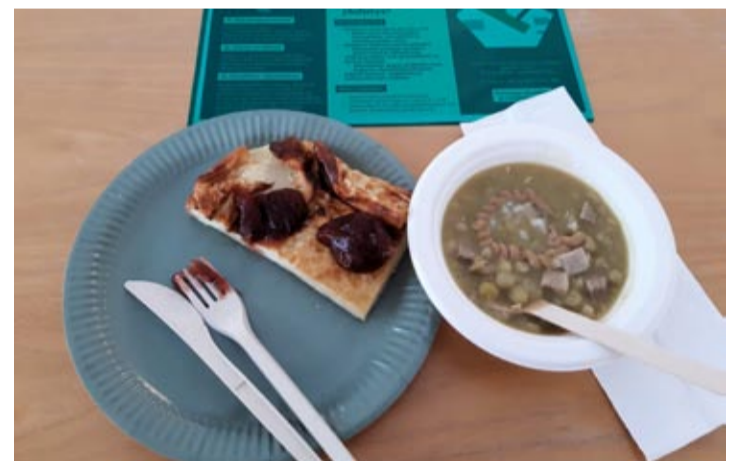
Perinteinen omakotiyhdistyksen talvirieha pidettiin tänäkin vuonna -paukkupakkasesta huolimatta. Pakkanen hipoi -20C tasoa aamupäivällä. Kovasta pakkasesta johtuen paloautoja ei ajettu nyt ulos seisomaan, joten lapset eivät tällä kertaa päässeet niihin tutustumaan. Paloautot olivat lämpöisessä hallissa ja lähtövalmiina, mikäli olisi sattunut tulemaan palohälytys

Yleisöä oli ehkä vähän vähemmän kuin aikaisempina vuosina. Kuitenkin lähes sata yhdistyksen jäsentä, jäsenyydestä kiinnostunutta tai muuten vaan talviriehasta

pitäviä lapsiperheitä saapui nytkin ja pakkasesta huolimatta. Aurinko kyllä paistoi kirkkaasti ja koko päivän, mutta kukaan ei vaan tiennyt miten siihen olisi saatu lämmöt päälle.

Ulkona oli tarjolla grillimakkaraa ja sisällä tarjottiin hernekeitto, lettuja sekä kahvia ja teetä. Lisäksi tarjolla oli mehua ja pullaa.

Pakkasesta huolimatta ponilla pääsi ratsastamaan ja koiravaljakkokin oli paikalle. Sekä tietysti 16-vuotias suomenhevonen "Veikko", jonka rattailla pääsi ajelemaan pidemmän kierroksen pitkin Asolan mäkiä maastoa.



Heidi Suomi elää luonnon valokuvaamiselle

Vertti Värekoski

”Olen kuvannut täällä varmaan kahdeksan vuotta. Asun itse Koivukylässä, ja kun tein aiemmin osa-aikatoittoa, lähdin usein aamuisin pyöräilemään. Pyöräillessä aloin nähdä täällä kettuja, haukkoja ja kaikkea muuta. Tästä muodostui lopulta minulle hyvin tärkeä paikka,” kertoo Heidi Suomi Kytöpuiston viljelypalstan parkkipaikalla. Lähdimme sieltä kiertämään Hanabölen peltoja, jotka ovat Heidille tärkeä kuvauspaikka.

Heidi käyttää valokuvaajana taiteilijanimeä Heidi Tuulia. Hänen valokuvanäyttelynsä ”Lähiluonnon kätköissä - Kerromuksia piilottelevasta lähiluonnosta” oli esillä Helsingissä Luonnontieteellisen museon kahvilassa 16.12.2025 - 22.2.2026.

Heidi on aiemmin valokuvanut ihmisiä. Hän on ottanut potetteja ja kuvannut perheitä, häitä ja muita tapahtumia. Luonto on kuitenkin ollut hänelle aina läheinen asia, ja sen valokuvaamisesta on tullut hänen ja avopuolisonsa yhteinen harrastus.

”Mieheni oli hyvin kiinnostunut linnuista jo silloin, kun tapasimme. Aloin hänen kanssaan opetella lintujen tunnistamista ja ymmärsin pian, että tähän on todella kiinnostavaa. Luonto on niin laaja kokonaisuus, että siihen oli vaikea tarttua yhdestä kulmasta. Linnut olivat hyvä väylä tutustua luontoon tarkemmin,” Heidi valottaa.

Lintujen kuvaaminen on Heidin mukaan ”oma maailmansa”. Lajeja on paljon, ja tilanteet muuttuvat nopeasti. Hän saattaa lähteä kuvaamaan kettua, mutta yhtäkkiä paikalle tuleekin pyrstötiaisia. Luonnossa ei koskaan tiedä etukäteen mitä tapahtuu ja se on luonnon kuvaamisen yksi hienoimmista puolista.

”Pöllöt ovat tavallaan meidän jatkuva pääprioriteetti,” Heidi kuvailee ja osoittaa pellon suuntaan:

”Tällä pellolla olen kuvannut suopöllöjä useana vuonna. Lapinpöllön löysin yhdestä metsästä, mutta tarkkoja sijainteja en kerro yleisesti. Täällä Koivukylän suuralueella olen kuvannut myös varpuspöllön, viirupöllön ja lehtopöllön. Kun tietää mistä etsiä ja mihin aikaan vuodesta, lajeja löytyy kylä, mutta se vaatii paljon aikaa luonnossa.”

Heidi ja hänen miehensä Sami aloittivat kuvaamisen linnuista ja siirtyivät siitä kuvaamaan kaikkia nisäkkäitä kuten kettuja ja mäyriä.

”Kettuja näkee paljon, mutta niitä on yllättävän vaikea kuvata. Ne huomaavat helposti, jos pysähtyt kuvaamaan niitä. Mäyrät taas saattavat tulla jopa lähelle haistelemaan, jos olet maastossa hiljaa,” Heidi kertoo. Toki kaikissa eläimissä on aina yksilöllisiä eroja.

Päivisin eläimiä näkyy harvoin Koivukylän suuralueella, mutta öisin elämä luonnossa muuttuu.

”Yökuvaus on haastavaa pimeyden takia, koska eläimet alkavat liikkua usein vasta yöllä, ja joskus kohteita saa odottaa pitkään, että niitä saa kuvattua. Yhdellä pesällä käyn kesäisin, ja siellä mäyrät tulevat ulos joka kerta lähes minuutilleen kello 22:14,” Heidi naurahtaa.

Hyvän valokuvauspaikan löytäminen vaatii paljon jalkatyötä, josta suurin osa ei kannu hedelmää.

”Ehkä 90 prosenttia tästä harrastuksesta on juuri sitä, että viettää aikaa ulkona. Talvellakin olemme istuneet tuntikautia pakkasessa joen varrella odottamassa ilman minkäänlaista tulosta. Eilen odotus kuitenkin palkittiin, ja saimme kuvattua saukon,” Heidi iloitsee.

Kuvaamisesta on tullut Heidille kokonaisvaltainen harrastus, joka määrittää hänen vuorokausrytmiään ja muuttuu vuodenvaihtamisen mukana. Kesäisin Heidi ja hänen avopuolisonsa vaihtavat usein rytmiä niin, että he nukkuvat päivällä

ja kuvaavat yöllä. Samalla kumpikin käy töissä, mikä tietysti rajoittaa yöllä kuvaamista.

”Saatamme lähteä liikkeelle yhdeksän aikaan illalla ja palata kotiin vasta aamuyöllä,” hän kuvailee.

”Lisäksi meillä on erilaisia projekteja. Viimeiset kolme vuotta olemme esimerkiksi jäljittäneet ilveksiä ja onnistuneet myös kuvaamaan niitä. Haluaisimme vielä saada talvikuvia hyvissä valo-olosuhteissa,” Heidi toivoo.

Luontokuvaus vaatii ymmärrystä luonnosta ja eläimistä. Esimerkiksi pöllöt näyttäytyvät pimeällä, koska ne ovat yöeläimiä ja saalistavat öisin. Päivällä ne ovat päivehtimässä yleensä piilossa ettei esimerkiksi toiset petolinnut saa niitä saaliiksi tai muut linnut häiritse niitä varoittamalla ja hyökkäyksillä. Siksi myös pöllöjä on usein haastava nähdä.

Heidin kiinnostus valokuvaan ulottuu luontokuvien lisäksi esimerkiksi katukuvaukseen. Luonto on kuitenkin kaikkein lähimpänä sydäntä.

Heidi sai kaksi vuotta sitten Finnfoton apurahan, jonka avulla hän teki lähiluontoteemaisen näyttelyn. Kierreltyään eri näyttelypaikkoja hän huomasi, että Luonnontieteellisen museon kahvilaan etsitään näyttelyitä.

”Nämä projektit vievät aikaa, mutta kun pitkän odotuksen jälkeen jokin onnistuu, sitä tunnetta on todella vaikea kuvailla.”



Taulut olivat Heidillä valmiina ja hän päätti hakea näyttelypaikkaa. Seuraavana päivänä hänen näyttelynsä toivotettiin tervetulleeksi.

Heidi Suomella on paljon erilaisia projekteja ja suunnitelmia tulevaisuuden varalle. Hänellä on näyttelyidea, jonka toteuttamista varten hän hakee apurahaa. Lisäksi haaveena on kirjan tekeminen.

”Opiskelen tällä hetkellä graafista suunnittelua työni ohessa, jotta se tukee omaa tämän hetkistä työskentelyäni tämän hetkessä työpaikassani, mutta osittain myös siksi, että pystyisin itse vaikka taittamaan luontoaiheisen kirjan. Tavallaan minulla ei ikinä lopu semmoinen luova suunnitteluja siksi kokoajan on erilaisia luovia projekteja päällä. Ja se onkin siistiä,” Heidi hehkuttaa.

Heidin ottamia valokuvia voi ihastella:
www: .heidituuliaphotography.com
Instagram: @heidituulianature

Heidillä on näyttely Koivukylän asukastilassa tänä keväänä. Avajaiset 12.5. klo 17.

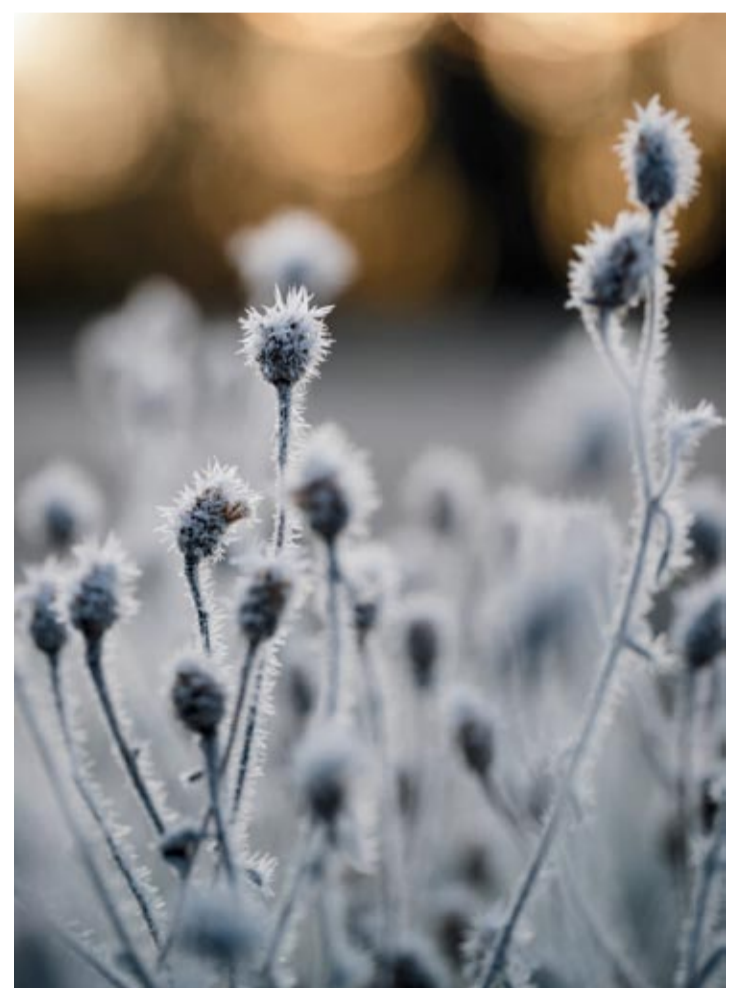
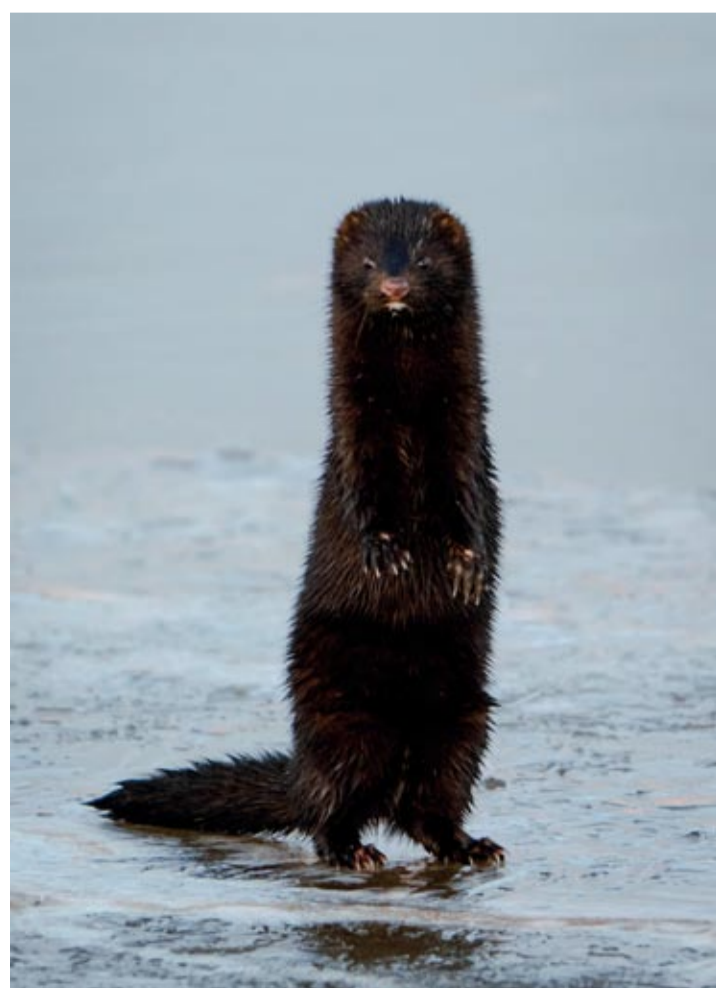
Näyttely on avoinna 18.6. asti asukastilan aukioloaikoina.

Kaikki ovat sydämellisesti tervetulleita avajaisiin!



Koivukylässä

AMY GENT



Leijonien Talvitempaus

Rautkallion puistokentällä 1.3.2026

Harri Hirvonen

Jo 50. kerran joukko Koivukylän leijonia kokoontui aamuvarhaisella Rautkallion puistokentälle pystyttämään teltoja ja muuta rekvisiittaa klo 10 alkavaa vuotuisia, koko perheelle tarkoitettua, ulkoiluhenkistä Talvitempausta varten. Tällä kertaa ensivaikutelmaa varjosti harmaa, osin vetinen sää ja sääennusteet, jotka lupailivat päivälle jopa vesisadetta ja sitä kyllä saatiinkin..

Kaikesta huolimatta, kellon koittaessa kymmenen ja kenttäkuulutuksen julistettua talvitempauksen avatuksi, niin sekä telttarivistöstä muodostunut ”ostoskatu” myyjineen ja palvelupisteineen, että - ponit - koirat - VPK ja SPR olivat valmiina päivän koitokseen. Pikkuhiljaa alue täyttyi etenkin lapsiperheistä ja jonoja poniratsastukseen, koira-ajelulle ja ongintaan alkoi muodostua. Ajan kanssa myös vanhempi väki vaelteli omaan tahtiin makkaran, hernerokan, lettujen ja kahviteltan äärelle.

Maksut tempausalueen palvelupisteissä hoituivat aiempien vuosien tapaan kätevästi käteisen lisäksi kassalta maksukorteilla saatavilla ostokupongeilla tai Mobile Pay maksuna.

Kentällä oli kahvi- ja ruokatarjoilun lisäksi myös rulettipöytä ja fortunalaus, joiden ympärillä lapsiperheet kokoontuivat heti poniratsastuksesta tai koira-ajelulta selvittyään. Ruletissa onnekkaita palkittiin heti ja fortunalausdalla oli mahdollisuus myös rehtiin kilpailuun kaverien kanssa.

Arpojen myyjät liikkui koko tempauksen ajan yleisön seassa, siirtyen kenttäkuulutusten ohjaamana aina sinne missä arvoista oli kulloinkin eniten kysyntää. Tarjolla oli omat arvot sekä lapsille että varttuneemmalle väelle ja arpajaisvoitot voi lunastaa heti.

Rekolan VPK oli tuonut paikalle varsinaisen paloauton ja palokaluston lisäksi minipaloauton, jonka salaisuuksiin lapset innokkaasti tutustuivat, pääsihän siinä istumaan kuljettajan paikalle ja toimimaan palopäällikkönä.

Miniautoon mahtumattomille ja muulle yleisölle kerrottiin sekä tulipalojen torjuntaan että sammuttamiseen liittyviä asioita ja vastailtiin muihin esiin nouseviin kysymyksiin. Korson SPR esitteli hyvin varustettua, yleisötapahtumien ensiapupisteeksi suunniteltua autoaan, kertoen myös SRP:stä yleisesti sekä toiminnasta mahdollisen onnettomuuden tai katastrofin sattuessa.

Sää oli aluksi vain hivenen harmaa, mutta päivän mittaan näytti myös vetisemmän puolensa, onnistumatta kuitenkaan lannistamaan uskollisimpia talvitempauksikävijöitä..

Talvitempauksen tuotto käytetään lyhentämättömänä alueen lasten, nuorten ja ikäihmisten toiminnan tukemiseen.

Kiitokset talvitempauksemme onnistumisesta kuuluvat tänäkin kertaa runsaslukuiselle yleisölle ja yhteistyökumppaneillemme.



Vantaan Vuoden liikuttaja -palkinto KoiPSille

Vertti Värekoski

Koivukylän Palloseura on valittu Vantaan Vuoden liikuttajaksi 2025. Vuoden liikuttaja on vuosittain jaettava tunnustus, jonka kaupunki myöntää liikunnan ja liikkumisen edistämiseksi ansioituneelle henkilölle, ryhmälle tai organisaatiolle.

Palkinnon päätarkoituksena on huomioida merkittävä työ tai panos vantaalaisten liikkumisen lisäämiseksi sekä liikunnan edistämiseksi. Tunnustus huomioi aktiivisia toimijoita, jotka kannustavat kansalaisia liikkumaan ja tekevät omassa yhteisössään ja ympäristössään merkittävää liikuntatyötä.

Vantaan kaupungin perustellut Koivukylän Palloseuran Vuoden liikuttaja -valintaan kuuluvat seuraavasti: ”KoiPS tekee vahvaa ja monipuolista työtä Koivuky-



Niko Koskela

län alueella lapsiperheiden kanssa. Seuratyössä on vahvasti otettu integraatio huomioon, mikä itsessään lisää Koivukylän alueen sosiaalista pääomaa ja vahvistaa paikallista yhteisöä. KoiPS on pystynyt hienosti näyttämään kuinka vanhempien ottaminen mukaan seuran toimintaan voi edesauttaa esim. suomen kielen oppimista. Pitkäjänteinen työ jalkapallon parissa tarjo-

aa laadukkaan ympäristön lapsille ja nuorille.”

Toiminnanjohtaja Niko Koskela itse pitää palkintoa seurayhteisen yhteisen ponnistuksen huomioimisena.

”Palkintojen kanssa yhtä tärkeää on, että toiminnan merkitys tunnustetaan kaupunginvaltuuston ja lajiinon korkealla tasolla,” Koskela kertoo Lähisanomien toimitukselle.

Koskela arvioi, että kahden ja puolen vuoden aikana, jonka hän on ollut toiminnanjohtajana seurassa, on saatu muun muassa valmentajien koulutustaso, vapaaehtoisten määrä ja muut mittarit, jotka kuvaavat toiminnan laatua, näyttämään paremmalta.

”Meillä on hyvä toimintakulttuuri ja selkeät tavoitteet, joita kohti mennään,” Koskela tiivistää.



KOIPS

Hän kääntää katseensa jalkapallokauteen 2026, joka alkaa huhtikuussa.

Vuosi 2026 on tärkeä vuosi olosuhdekehityksen kannalta. KoiPS on tekemässä isoa investointia, kun Sinelli Areenan tekonurmipinta vaihdetaan ja vanhoista nurmipaloista puolet laetaan hiekkakentälle. Työ on

tarkoitettu tehdä heinäkuun aikana.

Olosuhteiden kehitys kulkee käsi kädessä laadun kehittämisen kannalta. Hän toivoo, että Elmon urheilupuistoa kehitetään, jotta tulevaisuudessa talviaikana treenaaminenkin saadaan paremmalle tasolle.

”Tunnustukset eivät muuta ydintoimintaamme. Jatkamme tavoitteemme ’alueellisen hyvinvoinnin edistäjänä’ saavuttamista. Meidän pitää olla kilpailullinen toimija että saada kaikki jäsenemme tervetulleeksi. Odotan että pallo pyörii taas kotikylällä,” Koskela päättää.

Kuulokkeita voi käyttää turvallisesti

Tuula Natunen

Kuulokkeet ovat tänä päivänä monelle meistä erottamaton osa arkea. Kuuntelemme musiikkia, podcasteja, äänikirjoja ja videoita ja osallistumme etäpalavereihin niin vapaaajalla kuin työpäivien aikana.

Moni ei kuitenkaan tule arjessa ajatelleksi omaa kuuntelutasoaan. Tiedätkö sinä, kuinka kovaa kuuntelet? Entä kuinka kauan kerrallaan?

Pitkät kuunteluajat ja kovat äänenvoimakkuudet haastavat kuuloamme ja hyvinvointiamme. Yhä useampi

altistuu huomaamattaan jopa päivittäin liialliselle melulle, mutta sitä on vaikea havaita, sillä vaikutukset näkyvät usein vasta vuosien päästä. Erityisen huolissaan pitäisi olla nuorten kuuntelutottumuksista. Kuulokkeita voi kuitenkin käyttää turvallisesti, kun huomioi muutaman tärkeän seikan.

Äänenvoimakkuus tulee pitää kohtuullisena, mieluiten alle 60 prosentissa laitteen enimmäistasosta. Yhtäjaksoista kuuntelua on hyvä rajoittaa enintään tuntiin kerrallaan ja sen jälkeen pitää tauko.

Myös kuulokkeissa on eroja:

laadukkailla, vastamelu- ja varustetuilla kuulokkeilla on helpompi pitää äänenvoimakkuus sopivana.

Ympäristön, kuten liikenteen melua ei tulisi koskaan yrittää peittää nostamalla kuulokkeiden äänenvoimakkuutta. Pitkän työ- tai koulupäivän jälkeen kannattaa antaa kuulon myös kokonaan levätä nauttimalla hiljaisuudesta esimerkiksi metsälenkin muodossa.

Jokaisen kannattaa seurata ja tarkkailla omaa kuulokeuunteluaan ja tehdä pieniä valintoja, joilla on suuri merkitys kuulon kannalta.

Uusi Vantaalla? Tervetuloa uusien asukkaiden juhlaan Heurekaan!

Nina Leskelä

Oletko muuttanut Vantaalle hiljattain? Kaipaako tietoa kaupungin palveluista tai haluatko tutustua muihin uusiin vantaalaisiin?

Tule mukaan Tervetuloa Vantaalle -tapahtumaan Tiedekeskus Heurekaan torstaina 7.5.2026 klo 16–20! Vantaan kaupunki ja yhteistyökumppanit järjestävät tervetulotapahtumia uusille asukkaille eri puolilla kaupunkia. Tapahtumissa saat hyödyllistä tietoa arkeen, koet elämyksiä ja tapaavat muita uusia vantaalaisia.

Illan aikana voit muun muassa:

- tutustua Heurekan näyttelyihin
- katsoa kolme lumoavaa planetaarioelokuvaa
- nauttia erilaisista esityksistä
- vierailla ständitorilla, jossa saat tietoa Vantaan palveluista ja voit jutella asiantuntijoiden kanssa.

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille, jotka ovat muuttaneet Vantaalle hiljattain. Tapahtuman pääkielet ovat suomi, ruotsi ja englanti.

Ilmoittaudu mukaan yksin tai yhdessä – paikkoja on rajoitetusti!



Osallistuminen on maksutonta, mutta vaatii ennakkoilmoittautumisen.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 30.3. klo 8.00. Ilmoita sähköisellä lomakkeella mukaan itsesi ja läheisesi, kuten perheenjäsenesi tai ystäväsi.

Ilmoittaudu tapahtuman verkkosivun kautta osoitteessa: www.vantaa.fi/tervetuloa-vantaalle-tapahtuma

Sivulta löydät lisätietoja tapahtumasta.

Voit ilmoittautua helposti myös skannaamalla QR-koodin ja täyttämällä lyhyen lomakkeen.

Tervetuloa mukaan vantaalaiseen yhteisöön ja juhlistamaan uutta kotikaupunkiasi!

KUULOLÄHIPALVELUTOIMINTA

KEVÄT 2026

Itä-Vantaa

FOIBE PALVELUKESKUS
Sairaalakatu 7, 01400 Vantaa
Perjantaisin klo 13-14
10.4/ 8.5

MARJATTA-SÄÄTIÖ
Eteläinen Rastitie 12, 01360 Vantaa
Maanantaisin klo 12-13
13.4/ 1.5



- Kuulokojeen korvakappaleen pesu ja letkun vaihto

- Varaosien vaihto, kuten vahasuojat

- Kuulokojeen ja kuulon apuvälineiden käytön opastus

Ota oma varaosa mukaan!

Vantaa Kuuloyhdistys ry

Vantaalaiset lionsklubit Komeetat ja Vernissa mukana nuorten tapahtumassa

Riitta Dahlberg

Korsolainen lionsklubi Komeetat ja Tikkurilan alueella toimiva Vernissa järjestivät yhdessä MIELI Suomen Mielenterveys ry:n ja Vantaan kaupungin nuorisopalvelujen kanssa 13-17-vuotiaille tarkoitettua Nuorten tapahtuman torstaina 12.2.2026 Korson nuorisotilassa. Ohjelmassa oli rentoa hyvän mielen toimintaa. Tapahtuma sai nuorilta hyvää palautetta, mm. ”Täällä oli kivaa.” Koska tullette uudestaan?”

Tapahtumassa mukana ollut Mieli ry:n nuorten hyvinvointiohjaaja Hilka Vasenius kertoo, että Nuorten tapahtuma oli pilottikokeilu, jota on tarkoitus jatkaa nuorten mielen hyvinvoinnin parissa toiminnallisten rastien avulla. ”Kokeilu osoitti, että kuuntelijoiden ja kohtaamisen konsepti on toimiva, ja palaute nuorilta on positiivista. Tapahtuman mahdollistivat vapaaehtoisten innostava ja luova asenne yhteistyössä Vantaan kaupungin nuorisopalvelujen kanssa”, lisää Vasenius.



Mieli ry:n hyvinvointiohjaaja Hilka Vasenius kertoi, että pilottikokeilua nuorten mielen hyvinvoinnin parissa toiminnallisten rastien avulla on tarkoitus jatkaa

Tapahtuman mielenterveyden eri osa-alueisiin liittyvillä toimintarasteilla osallistujat pelasivat mm. vesipingistä. Heittäjän osuessa vastustajalle vapaamuotoisen liikkeen, esim. ranteiden tai niskan venyttelyä. Askartelurastilla nuoret muovailivat oman tunne-eläimen kotiin vie-

miseksi. Hiljaisessa tilassa pötköteltiin säkkituoleilla ja sohvilla kuunnellen taustalla kuuluvia rauhallisia ääniä, mm. veden solinaa, aaltojen kuohuja ja linnunlaulua.

Lions-rastilla leijonat kysivät nuorilta, mitä aikuiset voisivat tehdä nuorten hyväksi? Vastauksista kävi ilmi, että nuoret toivoivat mm.,



Leijonat kattoivat nuorille runsaan iltapalapyöydän

että aikuiset puuttuisivat kiusaamiseen ja neuvoisivat kuinka käyttäytyä ystävällisesti toisia ihmisiä kohtaan. Kaikki leijonarastilla kävijät

saivat lakun.

Jokainen sai tehdä itselleen välipalaa. Nuorisotilan keittiön pöydälle oli katettu he-

delmiä, vihanneksia, mehua ja tarpeita kuumia leipiä varten. Kaikkien rasteilla käyneiden kesken arvottiin neljä kahden leffalipun pakettia.

Lähiluonto yllättää

Kirsi Saario-Moisio

Koivukylän keskustasta kun lähtee kävelemään, niin joka suunnassa vastassa on joko Rekolanpuro tai Rekolanoja tai Keravanjoki. Meillä on mahtavat luontokokemuksen mahdollisuudet aivan tässä lähellämme.

Helmikuuisena pakkaspäivän iltana kulkiessani lähimetsikössä näin jotain kummaa. Otsalampun kajastuksessa huomioni kiinnittyi hanges-

sa olevaan kuoppaan ja suuriin siiven iskemiin. Isokoinen pöllö oli saalistanut myyrän tai hiiren.

Helmikuun ensimmäisinä aurinkoisina päivinä Matarinkoskella lenteli Koskikara etsien sulapaikkoja. Koskikaran voi hyvällä tuurilla nähdä myös Myllykoskella tai Koivukylän sillan alla.

Varhain aamusella voi nähdä ketun jolkottelevan kevytväylän pientareella. Tänä

talvena myös sairas, kapinen kettu tuli asutusten lähelle kuin apua pyytäen. En tiedä selvisikö se, mutta ainakin sitä yritettiin auttaa piilottamalla lääkeruoka-annoksia sen kulkureiteille.

Lähiluonnossa eläimet ovat tottuneet ihmisiin, täällä me elämme rinnakkain. Kevättä kohti mennään luonnosta nauttien ja luontoelämyksiä etsien.



Havukoskelle uusi tunnelmallinen Piippilakin pientaloalue

Vantaan kaupunki/Tiedotus

Kaupungin omistamaa peltoaluetta reunustavat nykyiset pari- ja rivitaloalueet sekä Piippilakin puistometsä. Toisella puolella Koivukylänväylää avautuvat Hanabölen pellot.

Uudet enintään kaksikerroksiset pari- ja rivitalot sovitetaan ympäröivään kulttuurimaisemaan siten, että nykyinen kylämäinen tunnelma ja avaruuden tunne säilyvät. Alueelle on tulossa myös muutamia omakotitontteja.

Asukkaiden omien pihojen lisäksi taloyhtiöille suunnitellaan viihtyisiä yhteispihoja. Yhteisille piha-alueille voisi tulla esimerkiksi viljelylaatikoita kukkien ja vihannesten kasvatusta varten.

Myös viheralueiden yhtenäisyys ja virkistysmahdollis-



Havukoskella sijaitsevalle Piippilakin alueelle suunnitellaan uutta idyllistä asuinalueita

suudet huomioidaan kaavoituksessa. Samalla voidaan kehittää esimerkiksi Piippilakista läheiselle Havukallion lähivirkistysalueelle ja Hanabölen pelloille yhdistyviä ulkoilureittejä.

Piippilakkiin suunniteltiin aiemmassa vuoden 2018 kaavassa kolmikerroksisia asuintaloja. Niille ei kuitenkaan löytynyt toteuttajaa, ja sen takia alueen kaavoitus aloitettiin viime vuonna uudelleen.

Tällä kertaa suunnitelmat tehdään yhdessä niiden toteuttajan eli kaavoituskumppanin kanssa. Kaupunki etsi kaavoituskumppanin kilpailulla. Siihen saivat osallistua kaikki rakennuttajat, jotka täyttivät kaupungin asettamat ehdot.

Asukkailla on mahdollisuus vaikuttaa kaavaan, kun suunnitelmat on saatu valmiiksi kumppanina toimivan rakennusliikkeen kanssa.

Havukoskelle rakennetaan nuorten toimintakeskusta tanskalaisten oppien mukaan

Vertti Värekoski

”Jos kaikki menee suunnitelman mukaan, työt alkavat rakennusluvan saamisen ja yhden kuukauden valitusajan jälkeen. Tarkoituksena on aloittaa rakentaminen huhtikuun puolella välissä,” kertoo Vantaan kaupungin Myönteisen aluekehityksen ohjelmajohtaja Hannu Rusama.

Havukoskelle entisen kierrätyskeskuksen tiloihin rakennettavan nuorten toimintakeskuksen konsepti on inspiroitunut tanskalaisesta Game-konseptista, jonka mallin mukaisia nuorten toimintakeskuksia on ympäri maailmaa.

Havukoskelle tuleva toimintakeskus ei kuitenkaan tule olemaan Game-brändin alla, vaan oma suomalainen mallinsa.

Toimintakeskusta rakennetaan kumppanuutena Vantaan kaupungin ja Me-säätiön välillä. Me-säätiöllä on projektin operatiivinen rooli

ja vastuu, mutta toimintaa ja konseptia kehitetään kaupungin kanssa yhteistyössä. ”Ajatus lähti tilasta, johon voisi tulla harrastamaan ilman, että harrastaminen on sidottu aikaan ja suljettuun ryhmään. Kotimaisena esimerkkinä tästä voisi olla Helsingin Liikuntamyllyn kaltainen tila. Sittenmin kuulin Game-konseptista, ja 2024 kävimme Vantaan kaupungin delegaation kanssa Kööpenhaminassa tutustumassa konseptiin,” Rusama taustoittaa.

Toimintakeskuksesta ei tule liikuntahallia, vaan se edustaa rosoisempaa kulttuuritilaa. Alakerran halliin tehdään ainakin iso skeittiparkki, katukoris- ja katufutiskentät ja tanssistudio. Toiseen kerrokseen on suunnitteilla kulttuuri- ja taidetiloja, joissa voi tehdä esimerkiksi keramiikkaa ja musiikkia.

Skeittiparkkia varten Vantaan kaupunki osti sisäskaitielementit Terminal 360 -si-

säskaitielementtejä, joka sijaitsi nykyään puretuilla Keran halleilla.

”Tilaa modifoidaan tarpeen mukaan siten, miten toiminta lähtee kehittymään, mitä nuoret toivovat ja minkälaisia käyttäjämäärät ovat,” Rusama tähdentää.

Kun toimintakeskuksen tiloille tehtiin kartoitusta, alueen valinnalla oli suuri merkitys. Havukoski sosioekonomisesta asemastaan on juuri sopiva tällaiselle keskukselle, ja sijainti lähellä juna-asemaa tuo toivottavasti kävijöitä muualtakin.

”Hosantien kiinteistö vaihtui täydelliseltä. Olemme todenneet, että käytännössä tällä hetkellä tämä tila on sekä alueen että ihan tilojenkin näkökulmasta ainoa vaihtoehto,” Rusama kertoo.

Suomessa ei ole tässä mittakaavassa samanlaisen konseptin nuorten matalan kynnyksen harrastuspaikkaa. Tampereen Hervantaan on



Nyt entisen kierrätyskeskuksen tila on tyhjennetty

hiljattain avattu juuri liikunnallinen nuorisotila, joka saattaa vastata mittakaavaltaan Havukosken tulevaa toimintakeskusta, vaikka konsepti on erilainen.

Jos rakennuslupa myönnetään valitusajan päätteeksi, työt aloitetaan huhtikuussa ja avajaisia päästäisiin viettämään jo elo-syyskuussa. Huhtikuun lopussa tai tou-

kokuun alussa mediat kutsutaan tiedotustilaisuuteen. Koivukylän Lähisanomat seuraa toimintakeskuksen edistymistä. Lue projektista lisää ensi numerossa!

Etsivä vanhustyö kulkee rinnalla

Tapio Ollikainen

Vanhemmen ei ole este muutokselle elämässä. Aina voi etsiä oloonsa kohennusta, jos ei tunne elämäänsä täyteläiseksi ja merkitykselliseksi.

Näin rohkaisee yli 80-vuotias havukoskelainen ”Eino” (nimi muutettu) muita ikääntyneitä. Tottumustensa muuttaminen tai avun hakeminen ei toki aina ole helppoa. Eino sai itse motivaatiota taloudellisten asiointensa kuntoon laittamiseen Hyvän Arjen Rakentajat -ohjelman etsivästä vanhustyöstä.

– Ilahduin näiden etsivän työn tekijöiden taidosta kohdata ikäihminen. Suhtautuminen oli vilpittöntä ja varauksetonta, Eino kehuu.

– Oli hienoa huomata, että kaikki eivät ajattele ikääntyneistä ja ikääntymisestä negatiivisesti!

Säätiö rahoittaa hyvinvointityötä

Vantaan-Keravan hyvinvointialue järjestää kunnallista etsivää vanhustyötä kaikille alueen asukkaille. Tämän

lisäksi etsivää vanhustyötä on nyt tarjolla ekstrana Koivukylän suuralueella asuville yli 65-vuotiaille Hyvän Arjen Rakentajat -ohjelman kautta.

Kyseisen ohjelman on mahdollistanut Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön runsas rahoitus alueen sosiaaliseen kehittämiseen.

Ohjelma jatkuu ainakin seuraavat kolme vuotta ja mukana on seitsemän eri sosiaalialan järjestöä organisoimassa toimintaa alueen lapsiperheille, nuorille, nuorille aikuisille ja ikäihmisille. Diakonissalaitos vastaa ohjelmassa etsivästä vanhustyöstä.

Yhteyttä matalalla kynnyksellä

Etsivä vanhustyö löytää asiakkaita usein kotihoidon tai asiakasohjauksen kuten huoli-ilmoitusten kautta. Yhteyttä saa kuitenkin ehdottomasti ottaa myös suoraan työntekijöille, etsivän vanhustyön projektikoordinaattori Johanna Lehti-Salo vinkkaa.

– Jos koet vaikkapa yksinäisyyttä tai turvattomuutta, haluat jakaa huoliasi tai etsit uusia ystävyysuhteita, ota rohkeasti yhteyttä. Etsitään yhdessä sinulle sopivia ratkaisuja, Lehti-Salo sanoo.

Haasteita voi olla vaikkapa digitaalisen maailman kanssa pärjäämisessä, elämäntilanteen hallinnassa tai muuttuneen terveydentilan käsittelemisessä. Jollakin voi olla tuoreita menetyksiä elämässään.

– Ylipäänsä jos elämässäsi on tilanne, että kaipaat toisen ihmisen tukea eteenpäin päästäksesi, etsivä vanhustyö on sinua varten, Lehti-Salo sanoo.

– Jos taas tunnistat lähipiiristäsi ihmisen, jonka ajattelisit hyötyvän toiminnastamme, pyydä häneltä suostumus yhteydenottoomme. Voimme sen jälkeen sopia tutustumiskäynnistä.

Maksutonta ja kiireetöntä tukea

Etsivän vanhustyön tuki on määräaikaista. Tapaamisjakson aikana löytyneisiin



ratkaisuihin pyritään löytämään jatkuvuutta ja pysyvyyttä. Tapaamiset tehdään pääsääntöisesti kotona tai kodin lähiympäristössä.

Toiminta on vapaaehtoista, maksutonta ja ennen kaikkea kiireetöntä.

– Tapaamisille järjestetään hyvin aikaa, jotta pääsemme kunnolla tutustumaan ihmiseen ja hänen tilanteeseensa.

Ota yhteyttä:
Karoliina Vesilahti:
050-4302128

Johanna Lehti-Salo:
050-4357475

Lisätietoja Hyvän Arjen Rakentajat -ohjelmasta:
<https://www.har-havis.fi>

Vantaa tiukentaa mobiililaitteiden käyttöä yläkouluissa

– kaupunki haluaa edistää hyvinvointia koulupäivän aikana

Vantaan kaupunki/Tiedotus

Vantaalaiset yläkoululaiset eivät enää saa käyttää mobiililaitteita koulupäivän aikana 1.8.2026 alkaen. Päättökseen tavoitteena on edistää oppilaiden hyvinvointia, koulutyön sujuvuutta sekä sosiaalisia suhteita koulupäivän aikana.

Koko Suomessa tuli 1.8.2025 voimaan uusi laki, joka määrittää siitä, miten oppilaat saavat käyttää mobiililaitteita koulupäivän aikana. Mobiililaitteilla tarkoitetaan muun muassa älypuhelimia, tabletteja, älykelloja ja kuulokkeita.

Vantaalla lakia tarkennettiin vuonna 2025 niin, että alakoulun (luokat 1.–6.) oppilaat eivät käytä mobiililaitteita koulupäivän aikana ollenkaan, ja että yläkoulun (luokat 7.–9.) oppilaat eivät käytä mobiililaitteita ruokailussa, koulun tilaisuuksissa

tai retkillä. Yläkouluille annettiin vapaus määrätä itse siitä, onko mobiililaitteiden käyttö kielletty osalla tai kaikilla välitunneista tai tietyillä alueilla koulussa.

Nyt Vantaa tarkentaa lakia uudelleen. 1.8.2026 alkaen yläkoululaisista ei enää saa käyttää mobiililaitteita koulupäivän aikana. Myös Turun, Joensuun ja Oulun kaupungit ovat päätyneet samaan ratkaisuun.

Vantaa haluaa edistää oppilaiden terveyttä ja sosiaalisia suhteita

Yläkoululaisten mobiililaitteiden käyttöä on seurattu lukuvuoden 2025–2026 aikana. Saatujen kokemusten perusteella on todettu, että laitteiden käytön vähentäminen lisää oppijoiden kokonaishyvinvointia ja koulutyön sujuvuutta.

– Tutkimustieto mobiililaitteiden vaikutuksista liikku-



VANTAAN KAUPUNKI/TIEDOTUS

miseen, sosiaalisiin suhteisiin, ergonomiaan ja aivojen kehittymiseen tarkentuu. Kun tiedämme lisää, myös toimien tulee perustua siihen, mitä tiedämme. Rajoituksella on siis tarkoitus edistää oppilaiden liikunnallista elämäntapaa, palautumista oppitunneista, hyviä sosiaalisia suhteita ja suojella aivojen terveyttä, sanoo Vantaan perusopetuksen johtaja Ilkka Kalo.

Samalla kun laitteiden käyttöä rajoitetaan koulupäivän aikana, koulujen välituntitoi-

mintaa kehitetään yhdessä oppilaiden, oppilaskuntien sekä Vantaan kaupungin liikunta- ja nuorisopalveluiden kanssa.

Käyttö on sallittu edelleen luvan kanssa

Oppilas saa edelleen käyttää mobiililaitteita opettajan tai rehtorin luvalla:

- oppimistarkoituksessa,
- henkilökohtaisessa terveydenhoidossa,
- apuvälineenä esimerkiksi kommunikoinnissa,
- välttämättömien, kiireellisten asioiden hoidossa.

Rekolan seurakunta uudistaa pääsiäisen vieton

Toimitus

Rekolan kirkossa koetaan tänä pääsiäisenä jotain täysin uutta. Kirkkoherra ja kanttorit ovat säveltäneet kiirastorstain, pitkäperjantain ja pääsiäisyön kertomusten ympärille täysin uuden musiikin, luoden kolmen messun kokonaisuuden eli pääsiäistrilogian. Tilaisuudet sisältävät elementtejä, jotka haastavat perinteisen jumalanpalveluksen käsitteen.

Trilogian huipentavassa pääsiäisyön messussa kirkkosali

muuttuu videoprojisointien ja uuden musiikin avulla tilaksi, joka upottaa kävijän suoraan pääsiäisen tapahtumien keskelle. Messu sisältää voimakkaita visuaalisia tehosteita ja välkkyviä valoja.

Poikkeuksellisen toteutuksen vuoksi pääsiäisyön messussa on käytössä lippujärjestelmä, eli ennakkoon pitää seurakunnan nettisivuilta varata maksuton lippu. Kiirastorstain ja pitkäperjantain tilaisuuksiin on vapaa pääsy.



Vantaan kaupunki kehittää vanhemmuuden tukea palveluissaan

Vantaan kaupunki/Tiedotus

VANTAAN KAUPUNKI/TIEDOTUS

Vanhemmilla on korvaamaton rooli lasten ja nuorten hyvän arjen rakentajina. Haluamme kuulla, millaista tukea vantaalaiset vanhemmat kaipaavat omaan vanhemmuuteensa ja miten kaupungin palveluja tulisi kehittää.

Päiväkodit, koulut, oppilaitokset sekä liikunta-, nuoris-, kulttuuri- ja kirjastopalvelut ovat tärkeä osa perheiden arkea.

Vantaan kaupunki haluaa olla mukana tukemassa perheiden sujuvaa arkea ja vahvistamassa vanhemmuutta. Vanhemmuuden tuki kaupungin palveluissa tarkoittaa esimerkiksi myönteistä, vanhemmuutta tukevaa kohtaamista, sujuvaa yhteistyötä, vanhemmuuden ja perheen arjen tukea sekä neuvontaa ja ohjausta muihin palveluihin.



Millaista tukea sinä olet saanut vanhemmuuteesi? Missä palveluissa kaupunki on onnistunut? Entä minkälaista tukea olisit tarvinnut? Mitä Vantaan kaupungin tulisi kehittää tai uudistaa?

Osallistu keskusteluun ja kerro, miten voisimme tukea vanhemmuutta Vantaalla

entistä paremmin 9.–31.3. osoitteessa vantaa.fi/voixit. Osana Lapsiystävällinen kunta -työtä Vantaan kaupunki haluaa tunnistaa, millaista tukea huoltajat kaipaavat kasvatustyöhönsä. Keskustelun tuloksia hyödynnetään, kun vanhemmuuden tukea kehitetään kaupungin palveluissa.

Tutustu Vantaan päivitettyyn kiusaamisen vastaiseen suunnitelmaan ja videoon!

Vantaan kaupunki/Tiedotus

Osoitteessa vantaa.fi/kiusaaminen pääset tutustumaan tammi-kuussa 2026 päivitettyyn suunnitelmaan ja katsomaan videon.

Samalta verkkosivulta löytyy runsaasti tietoa siitä, mitä kaikkea Vantaan kaupungin päiväkodeissa, peruskouluissa, lukioissa ja ammatillisessa koulutuksessa tehdään jokaisen lapsen ja nuoren turvallisen oppimispolun toteutumiseksi.

Videolla kerrotaan esimerkiksi siitä, miten suunnitelma toimii pohjana kiusaamisen ehkäisylle ja puuttumiselle peruskoulun arjessa. Videot löytyvät sivustolta seitsemällä eri kielellä: suomi ruotsi, englanti, albania, arabia, somali ja venäjä.

Vantaa-tasoisien suunnitelman pohjalta jokaisessa koulussa, päiväkodissa ja toisen asteen oppilaitoksessa sovitetaan käytännön toimintatapoja kiusaamisen ehkäisemiseksi ja puuttumiseksi.

Vantaalaisen lapsen tai nuoren huoltaja: Jos sinulla herää aiheeseen liittyvää kysyttävää, ole yhteydessä

Varhaiskasvatus

- lapsesi ryhmän henkilöstöön tai varhaiskasvatusyksikön johtajaan

Peruskoulut ja lukiot

- oman koulun henkilöstöön/rehtoriin

Ammattiopisto Varia

- oman toimipisteen henkilöstöön/osaamis-

palveluesihenkilöön.

VANTAAN KAUPUNKI/TIEDOTUS



Koivukylän Lähisanomat 40 vuotta sitten

Koonnut Vertti Värekoski

Naistenpäivän tapaaminen Koivukylässä

3/1986

Kansainvälisen Naistenpäivän vietto on vähitellen pureutumassa suomalaisenkin yhteiskuntaan. Tosin liputusta eivät Vantaan naiset ainakaan Koivukylässä saaneet osakseen.

Vapaan Sivistystyön Yhteisjärjestön pääsihteeri Helena Kekkonen johdatti kuulijansa keskelle ihmisten arkipäivää: miten sanamme, tekemme ja tekemättä jättämisemme muovaavat tulevan sukupolven ajattelua ja käyttäytymistä.

Merja Manninen kertoi diasarjan avulla naisten foorumista Keniassa kesällä 1985. Hänen puheenvuoronsa toteennäytti ajatuksen, että

sen tai tunnetun poliitikon nimeä. Harvan mieleen tulee nimi Pärssinen, vaikka kaikki tuntevat nimen. K-halli Pärssisen takana on Pentti Pärssinen, joka ainakin sukunimensä puolesta lienee tunnetuin Koivukylässä.

Pentti Pärssinen elää kiireistä aikaa. Muutto uuteen K-markettiin Koivukylän puistotien ja Asolanväylän kulmaan teetättää miehellä töitä.

Pärssisen kiire on ymmärrettävää: uuden markettin avajaiset on jo 16.6.

"Tässä lehdessä on kyselykaavake näistä asioista sillä tarkoituksella, että uusi K-market parhaimmalla mahdollisella tavalla vastaisi odotuksia. Ja jotta se vastaisi koivukyläläisten tahtoa nimeä myöten, kyselyssä on nimiehdotus-sarake."



maapallomme on loppujen lopuksi hyvin pieni paikka, jonka asukkaiden olisi mahdollista huolehtia toinen toisistaan.

Pärssinen julistaa nimikilpailun – Uusi market avataan ennen juhannusta

3/1986

Kun kysytään kuka on tunnetuin koivukyläläinen, ryhtyy jokainen tapaillemaan mielestään mahdollisen julkik-

Kirjaston hyllyltä löytynyt: Koivukylä -vaihtoehtoinen elämäntapa

4/1986

Tamperelainen toimittaja Pauli Välimäki on kirjoittanut v. 1984 kirjan, jossa esitellään tunnetuimpia vaihtoehtoliikkeitä, niiden unelmia sekä onnistumisen ja pettymisen kokemuksia.

Vaihtoehtoista elämää ei tarvitse lähteä elämään maalle,

Gunnar muistelee

Gunnar Westerling on asunut Rekolassa vuodesta 1936 lähtien. Hän on aktiivinen kirjoittaja ja huomioitsija.

Lähisanomat julkaisee hänen kirjoituksiaan tällä palstalla alkuperäisinä konekirjoitusliuskoina.



Muisteloita 1940–50 luvuilta.

Kun nuorena saavuin Rekolaan avautui aivan uusi maailma entiseen Helsinkiin verrattuna. Luonto oli tuoretta ja uutta näkymää ja kaikkea oli koettavissa. Oli joki lähellä, uimarannat, kosket myllykosket ja putoukset pauhuineen ennen kokemattomia.

Eräs joen kohta on Pikkukoski kilometrin verran myllykoskelta yläjuoksulle löydettävissä. Parisataa metriä lievästi kohisevaa kivikkoista luontoa joka keräsi perheitä vapaa-ajan viettoon. Toki myös askarteluun kuten maton pesuun, joka sujui hyvin sileillä kalliolaatoilla.

Eräs huomio kiinnittyi kuitenkin pyhäpäivinä perheisiin jotka viettivät hienoa ulkoilupäivää nauttien mukana tuomia juomia kuten kahvia, joka valmistettiin mukana tuodulla priimuksella. Lapset viettivät aikaansa uiden keskellä koskea sijaitsevassa parinkymmenen neliön kokoisessa kosken lampikohdassa.

Paikkaan valuu vesi isoa kourua myöten ja siinä alapäässä istuen sai ilmaisen selkäsuihkun.

Suihkupaikan alapäähän on vuosisatojen aikana hiidenkirnun tapainen syvennys kaivertunut ja edelleen olemassa. Saattaa tosin olla hiekkaan ja muuhun veden kuljettamaan roskaan täyttynyt, jota ennen kaivettiin pois.

Eräs tapahtuma on myös jäänyt mieleen. Kiertäessäni kosken rantoja havaitsin eräänä päivänä jonkun tädin kumarassa rantakivien reunalla. Lähestyin varoen ja siinä hän tati kopeloi kivien rakosia. Oli pakko kysyä "mitä tati sieltä hakee". Tati vastasi päätä kääntämättä "kiuaskiviä tässä kerään". Vieressä oli pieni työntökärry jossa jo näkyi löydettyjä pyreähköiksi kuluneita ison pesäpallon kokoisia kiviä.

Jälkeenpäin selvisi että Kupiaisen tatihän se siinä saunahommissa touhusi ja kävi sitten niin että kaveri Kupiaiselta tuli tutuksi ja yhdessä saunotessamme näkyi samat kiuaskivet nyt lämpöä hehkuvina ja hyvin toimivina, ei tädin hommat turhia olleet!

Gunnar Westerling 99 v.

toteaa kirjoittaja. Ja yhtenä esimerkkinä vaihtoehtoelämästä kaupungissa on – Koivukylä:

Koivukylä on yli 10 000 ihmisen koti Vantaalla. Yksi Suomen suurista, äkkiväärällä vauhdilla ra-kennetuista lähiöistä. Koivukylästä (...) tai mistä hyvänsä lähiöstä löytää myös esimerkkien hii-vaa omaperäiselle lähiö- ja kaupunkikulttuurille, joka voi tehdä vieraaksi koetus-

ta asuinympäristöstä asukkaiden luomia merkityksiä täynnä olevan kotiseudun. Koivukylään on syntynyt sen 12 olemassaolovuoden aikana lähes 30 erilaista kansalaisjärjestöä shakki-seurasta palloseuraan.

Kylässä on kolme aukiota, jotka asukkaat ovat muuttaneet kesätoreiksi kahviloineen, myyntikojuineen, esiintyjineen ja puistoshakkeineen.

Myös kunnallinen yhdyskuntatyö on saavuttanut asukkaiden luottamuksen ja pystynyt antamaan tukeaa väen omille pyrinnoille. Ja yhdyskuntatyön toimistossa toritapahtumia valmistelevat kyläläiset väsäävät Koivukylän Lähisanomia.

Vaikka ihannoivan kuvauksen kaikki yksityiskohdat eivät aivan pidäkkään paikkaansa ja vaikka Koivukylän ottaminen mukaan

vaihtoehtoliikkeitä esittelevään kirjaan tuntuu täällä itse asuvasta aluksi hyvin hämmästyttävältä, ei ajatus hetken miettimisen jälkeen enää tunnu niinkään mahdolliselta: kuinka paljon kaikenlaista täällä voidaankin tehdä, jos vain tuumaan tartutaan!

Maisa Lovio



Marjatta-Säätiö Mielenterveysyhteisö HAVURASTI

Avoinna
maanantai - torstai
klo 9.00–15.00
Eteläinen Rastitie 12,
01360 Vantaa
(käynti kentän puolelta)
p. 050 3407888
havurasti@marjattasaatio.fi
<https://marjattasaatio.fi/havurasti>
www.facebook.com/rastitoiminnat

Kaipaatko juttuseuraa ja yhdessäoloa muiden kanssa? Oletko yksinäinen? Tarvitsetko tukea mielenterveyden tai päihteidenkäytön kysymyksissä? Kaipaatko iloa ja naurua elämään?

Havurastissa saat mahdollisuuden yksilölliseen tukeen ja ohjaukseen, erilaisiin ryhmiin sekä vapaamuotoiseen toimintaan ja yhdessäoloon. Tervetuloa!

Havurastin toiminta on maksutonta ja suunnattu vantaalaisille ja keravalaisille ikääntyneille. Voit tulla ilman ajanvarausta ja lähetettä. Toiminnasta vastaavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

Maanantai

Jumppahetki ja viikkokoontuminen
klo 10.00–11.00
Yhteisökahvit
klo 12.30
Toivemusiikkia
klo 13.00–14.00

Tiistai

Aamun havinat
klo 9.45–10.00
Toiminnallinen ryhmä
klo 10.00–11.00
Yhteisökahvit
klo 12.30

Ryhmätoimintaa
klo 13.00–14.00

Keskiviikko

Aamun havinat
klo 9.45–10.00
Tuolijumppa
klo 10.15–10.45
Yhteisökahvit
klo 12.30
Yhteislaulu
klo 13.00 - 14:00

Torstai

Aamun havinat
klo 9.45–10.00
Aivojumppa
klo 10.00–11.00
Yhteisökahvit
klo 12.30
Asahi
klo 13.00–13.30
Rentoutusryhmä
klo 13.45–14.15

Ryhmät ovat avoimia ja niihin voit tulla mukaan milloin tahansa.

Ryhmistä saa lisätietoa Havurastin henkilökunnalta. Muutokset mahdollisia.

Havukosken Eläkeläiset ry

Kevätkauden 2026 kerhojen viikottaiset kokoontumisajat

Tiistaikerho klo 13-15.
Ohjelmakerho klo 15-17
Koivukylän Asukastilan Monitoimitilassa.

Senioritanssiryhmä
torstaisin klo 12.-14.
Koivukylän Asukastilan Auditoriossa.

Käsityökerho
keskiviikkona parillisilla viikoilla klo 13.-15.
Koivukylän Asukastilan Monitoimitilassa

Iloinen Iltapäivä
perjantaisin
27.3. ja 24.4.
klo 12.00-14.30
Koivukylän Asukastilassa Hakopolku 2,
01360 Vantaa

Lisätietoa toiminnastamme:
[https://yhdistykset.](https://yhdistykset.elakelaiset.fi/havukoski)



VUOKRALAISET

**Koivukylän Vuokralaisyhdistys ry:n
Sääntömääräinen kevätkokouskutsu
Sunnuntaina 29.03.2026 klo 15.00**

Osoitteessa:
Sauvatie 4-6 E/F-talo kerhuhuone Parvekepuoli
01360 Havukoski

Kokouksessa käsitellään sääntöjen kevätkokoukselle määräämät asiat; Vuoden 2025 tilinpäätös ja toimintakertomus

Alustaja: Sirkka-Liisa Kähärä kertoo
VA-KE hyvinvointialueasioista

Tervetuloa!
Kahvi/tee ja täytekakkutarjoilu
Johtokunta

elakelaiset.fi/havukoski
Tervetuloa tutustumaan
toimintaamme

Havukosken Eläkeläiset ry
Hallitus

Pinnan alla -klubi elävöittää Vantaan livemusiikkikenttää

Vantaan kaupunki/Tiedotus

TUOMAS HULKONEN

Livemusiikkia yli generajojen! Pinnan alla -klubit perjantaisin 6.3. ja 10.4. Kulttuuritehdas Vernissalla. Täysi-ikäisille suunnattujen keikkojen esiintyjinä VoodooV, Mikä-Mikä, Itcevät ja Liisa Akimof & Yökerho. Levyissä DJ Bule Goreng ja DJ PJ.

Kulttuuritehdas Vernissalla järjestettävä Pinnan alla -klubi tuo kevätkauteen 2026 jälleen huippukeikkoja!

Rosaisen rouhealla klubilla kuullaan artisteja ja bändejä yli generajojen – nimensä mukaisesti sieltä minne tyyppisimpien radiosoittoiltojen koura ei aina välttämättä ulotu. Illat sekoittelevatkin tyylikkäästi pinnan tuntuun uivaa sisältöä tarjoten kuulijoille aina jotain uutta ja kiinnostavaa.

Vantaalaiset nuoret valtasivat tyhjillään olleen vernissatehtaan vuonna 1985, ja tästä käynnistyneen tapahtumasarjan vuoksi paikka tunnetaan nykyisen kaltaisena kulttuurikeitaana. Voisikin sanoa, että nuorille aikuisille suunnattu Pinnan alla -klubi tuo Vernissan hyvin lähelle alkulähteitään. Vernissa on myös juuri peruskorjattu, joten puitteet ovat vielä entistäkin ehommat.

Tule tsekkaamaan rento meininki, kokemaan uut-

ta musiikkia ja ihastumaan tunnelmaan! Klubien ikäraja on 18 vuotta ja DiDi Café Vernissan baari palvelee janoisia. DJ aloittaa klo 20, ja keikat starttaavat klo 21.

Perjantai 10.4.2025 Itcevät

Queer-piireissä kultti-ilmiöksi muodostunut indierock-yhtye Itcevät tuo lavalle teatraalisen rock-shown. Kitaravetoisen yhtyeen musiikki leikittelee pehmeiden äänimaailmojen ja rouhean energisten riffien välillä saumattomasti. Suomen ensimmäisenä trans-rokkistarana itseään tituleeraava Runo Talvensalo johtaa yhtyettä, jonka vauhdikkaat live-esitykset eivät jätä yleisöä kylmäksi.

Liisa Akimof & Yökerho

Lissu yhtyeineen jatkaa uuden ”Miten asiat oikeesti on?” -albumin juhlistamista Vantaan Vernissalla. Uusi albumi liikkuu teemaattisesti tavaroiden ja roinan maailmassa jääkaudelta nykyaikaan. Erikoiskahvit, sähkösaunat ja proteiini taipuvat poplyriikaksi, rakennusvalvontaa unohtamatta.

Musiikillisesti albumi on häpeämätön sekoitus rokkia, diskoa ja jazzia. Yökerhossa soittavat Mikko Siltanen (basso), Pekka Tuomi (kitara), Antti Vuorenmaa (kos-



ketinsoittimet) sekä Janne Tuomi, joka tuuraa tällä keikalla bändin vakituista rumppalia Sebastian Krühnia.

Levyissä: DJ PJ

Liput ennakkoon 12 € (+ 1,50 € palvelumaksu), ovelta 15 €
Lisätietoa:
Vantaan tapahtumakalenteri

Tapahtumapaikka: Kulttuuritehdas Vernissa, Tikkurilantie 36, Vantaa
Liput: Tiketti.fi (liput tulevat myyntiin lähempänä keikkoja)

Pinnan alla -klubit järjestetään Vantaan kulttuuri- ja kirjastopalveluiden, Vantaan nuoris- ja yhteisöpalveluiden sekä Velmu ry:n yhteistyönä.

Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajat ry:n

KEVÄTMYYYJÄISET

LAUANTAINA 28.3.-26

Havunneulassa, Paimenentie 2.
pihanpuoli, pohjakerros
KLO 11-13

Leivonnaisia, koruja
Käsitöitä, keramiikkaa
Pääsiäiskoristeita ym....
Arpajaiset

TERVETULO!



Rekolan Kinon konserttiohjelma keväällä 2026

Folk Saimaa (+ Tytti Metsä ja Hyypiöt)

La 25.4.2026

klo 18.00

Liput 30 eur,

Remyn jäsenille 20 eur

Folk Saimaa tarjoilee rakastetun Saimaa-yhtyeen musiikkia intiimillä kvartettikokoonpanolla. Folk Saimaa esittää samat laulut kuin ns "Suur-Saimaa" erityisesti viimevuotisilta Vol 6- ja Vol 7 -levyiltä.

Saimaa julkaisi vuonna 2024 viiden tähden arvioita keränneet albumit Vol. 6 & Vol. 7, joista yhtye pokkasi myös Vuoden iskelmä -Emma-palkinnon.

Kokoonpano:

Petri Kautto: kitara

Kimmo Härmä: laulu

Unna Kortehisto: laulu

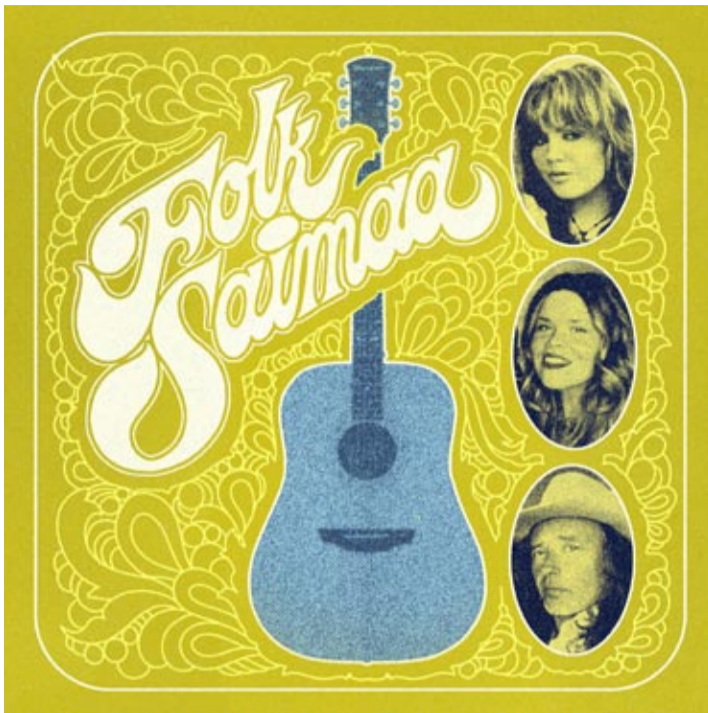
Liisa Anastasiadis: laulu

Toisena esiintyjänä on uusi, vanhojen konkareitten kokoonpano Tytti Metsä ja Hyypiöt

Tytti Metsä ja Hyypiöt soitti ensimmäisen keikkansa Soudankylän elokuvajuhlilla kesällä 2025.

Trion ensimmäinen albumi, "Yhteistä rytmiä" äänitettiin E-studiossa ja julkaistaan 3.4.2026.

Nämä muusikot tunnetaan useista huippuluokan yhtyeistä, kuten Dumari ja Spuget, J. Karjalainen Yhtyeinen, Laika & The Cosmonauts, The Latebirds, Marjo Leinonen & Viranomaiset, Pauanne, Paukkumaissi, Pienet miehet, Scandinavian Music Group.



Tytti Metsä ja Hyypiöt -trion soundissa jouhikon karheus ja Metsän heleä laulu yhdistyvät Paatelaisen kontrabasson ja Haaviston perkussioiden hypnottiseen rytmikkaan. Juureva kansanmusiikki sulautuu svengaavaan americanaan.

Kokoonpano:

Tytti Metsä: laulu, jouhikko & harmoni

Miikka Paatelainen: kontrabasso

Janne Haavisto: lyömäsoittimet

Pääsylippujen ennakkomyynti:

Tiketti ja pari viikkoa ennen konserttia Rekolan Kukkatalo.

Konserttien järjestäjänä toimii Rekolan Elävän musiikin yhdistys REMY ry. Remyn toimintaa tukevat Vantaan kaupunki ja MES (Musiikin edistämissektori).

Jäsenetuna pääset edullisemmin REMY:n järjestämiin konsertteihin. Jäseneksi liittyminen on myös arvokas tuen osoitus yhdistyksen toimintaa kohtaan. Jäsenmaksu vuodeksi on 20 eur, perhejäsenyys eli jäsenyys kaikille samassa taloudessa asuville 30 eur. Jos kiinnostuit, lähetä sähköpostia osoitteella info@remy.fi, saat paluupostissa jäsenmaksuohjeet. Ota myös yhteyttä, mikäli kiinnostaa tulla mukaan Remyn toimintaan konsertteja järjestämään!

Rekolan Elävän Musiikin Yhdistys ry.

www.remy.fi

REMY:n Facebook-sivun seuraajaksi kannattaa myös liittyä:

www.facebook.com/rekolanremy



Vuokra- asuntoja Senioreille

Marjatta-Säätiöllä on vuokrattavana yksiötä ja kaksioita senioreille.

Tarjolla on myös kalustettuja asuntoja lyhytaikaiseen tarpeeseen.

Lisätietoja antavat:

Kirsti 050 302 9075 tai Karina 050 337 3173



Eteläinen Rastitie 12, 01360VANTAA
www.marjattasaatio.fi



**TEMPO-ASUKASORKESTERIN AVOIMET
TYÖPAJAT TIISTAIN**

IITAOLKKARIN YHTEYDESSÄ

(14.4., 19.5., 9.6.)

Klo:17.00–18.30

(Iso sali)

Tempo-toimintaa jatketaan Koivukylän asukastilassa kevään aikana. Musiikkituokioon osallistuminen on maksutonta eikä se edellytä aiempaa kokemusta. Avoin työpaja toimii eritasoisille musiikin harrastajille mahdollisuutena soittaa yhdessä ja mukaan voivat tulla sekä vasta-alkajat ja jo aiemmin soittaneet.

Kaikki tarvittavat jousisoittimet löytyvät paikan päältä, mutta voit myös halutessasi tuoda mukana oman soittimesi.

Orkesteri-työpajat pidetään Koivukylän asukastilassa

(Hakopolku 2, 01360 Vantaa)

**TERVETULO MUKAAN ILOISEEN
MUSIIKKITUOKIOON!**

ALUEEN ASiantuntija vuodesta 1982 KYLÄN OMA KIINTEISTÖVÄLITTÄJÄ

Hoidamme asunto-osakkeiden,
omakotitalojen, tonttien ja määräalojen
myynnin huolella ja laatutakuulla

[A] LKV M. RAUTANEN OY

Markku Rautanen LKV, YKV
Vantaa, Tikkurila, Vernissakatu 6, 8 krs
puh. 665 272, 0500 883 732
markku.rautanen@mrautanen.com
www.mrautanen.com



Hyvään ruokaan
ja palveluun panostava
pitopalvelu ja lounasravintola

Mansikkapaikka

Järjestämme perhejuhlat ja muistotilaisuudet
sekä yritysten asiakastilaisuudet

Karsikkokuja 15, 01360 Vantaa
(Koivukylän sosiaali- ja terveysaseman talo)

Yhteydenotot:

09 823 1212, 0400 312 836
posti@ravintolamansikkapaikka.fi



CITYMARKET

VANTAA KOIVUKYLÄ

Oman kylän palveleva lähikauppa!

Alko, OSAKA SUSHI, posti, Pesulasi, Primula

Hiukset kauniiksi yli 17 vuoden kokemuksella!

Palvelen asiakkaita englanniksi, ukrainaksi
ja venäjäksi.

Koodilla OFFER5 saat -5% alennuksen!

Kampaamo Eira ja Maria Oy
Elmontie 5 01400 Vantaa
soita tai text 045 635 4965
www.kampaamoeirajamariaoy.fi



Kiinnostaako
erilainen
harrastus
nuoriso-
tai hälytys-
osastossa?



Lisätiedot: asolanvpk.net [@AsolanVpk](https://www.facebook.com/AsolanVpk)
[instagram.com/asolanvpk/](https://www.instagram.com/asolanvpk/) [instagram.com/avpk_junnut/](https://www.instagram.com/avpk_junnut/)

Kiinteistönhoitoa

Kiinteistö- ja asumisvastuuta jo vuodesta 1972

- * kiinteistönhoito
- * ulkoalueiden hoito
- * vihersuunnittelu
- * siivouspalvelut

Vaihde (09) 838 460
Halmekuja 5, 01360 Vantaa
www.kpkoivu.fi

Kiireelliset
vikailmoitukset 24 h
0400 5555 10

SINKKUKAHLILA JATKAA

Sinkkukahvila kokoontuu joka
kuukauden ensimmäinen perjantai
klo 17-19 Kirnussa, Hakopolku 2
(entinen kirjasto).
Vapaata keskustelua
kahvikupposen ääressä. Ideoidaan
yhdessä tulevaa toimintaa.

Teemme myös yhdessä retkiä niin
kulttuuritapahtumiin kuin
luontoonkin. Jos kiinnostuit
toiminnastamme, ilmoita
sähköpostiosoitteesi
koivukylan.yksinasuvat@gmail.com
ja/tai tykkää Facebook-sivustamme
koivukylän yksinasuvat.

Tervetuloa!

KETTERÄÄ ASIAKASLÄHTÖISTÄ ISÄNNÖINTIÄ

- Isännöintiä ja taloushallinnonpalveluja
- ISA-laatusertifioitu yritys
- Työskentelemme taloyhtiönne parhaaksi!

Vaihde: (09) 8366 760
Virsutie 4-6, 01360 Vantaa
www.koivuisannointi.fi